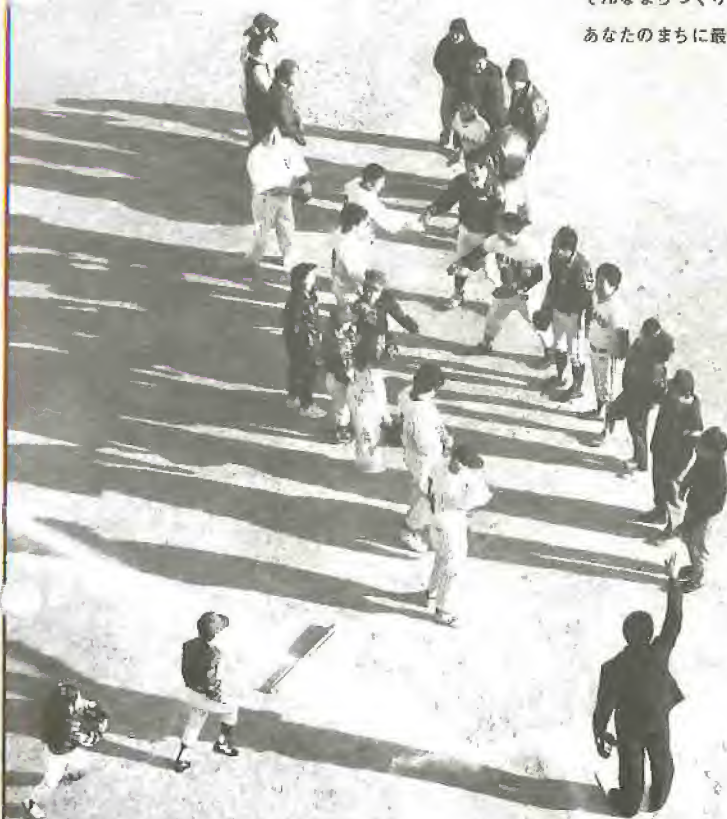


HITACHI

地域いきいき情報化計画

「地域情報化」というと、とてもおおげさに聞こえますが、
たとえば「次の日曜、どこのグラウンドが空いているのか」が
すぐわかるというのも、立派な情報化なのではないでしょうか。
一人一人が、知りたいときに、知りたい情報をキャッチすることができる。
だから、人々のふれあう機会が広がり、地域の絆が深まっていく。
そんなまちづくりのために、日立はハードとソフトの両面から、
あなたのまちに最適なシステムをご提案したいと思います。



あなたの **‘まち’ & HITACHI**

97年世界選手権大会 熊本開催決定!!

去る9月9日、オランダ・ノードヴェイクで開催された国際ハンドボール連盟総会における投票の結果、日本は対立候補のエジプトに55票中44票を獲得、大差でエジプトを破り97年第15回男子ハンドボール世界選手権大会熊本開催が決定した。

昨年8月、日本協会・熊本県・市が合同で招致委員会を発足させ活発な活動を展開、今日の結果を得ることができた。今後は早い時期に組織委員会を編成、具体的な準備に着手する予定である。

皆様方のご支援に感謝するとともに、一層のご協力をお願い申し上げます。
(詳細次号)

行動派の拠点!!

●ビジネスや研修の拠点として、
新装なった「東興ホテル」をご利用下さい。

日本ハンドボール協会関連のお客様、
チーム様、割引特典がございます。
担当/斯波迄お問い合わせ下さい。

●宿泊料金
シングル 8,800円より(税サ込)
ツイン 17,000円より(税サ込)



●宴会、会議、研修その他
10名より120名まで
各種催し物等ご相談下さい。

国分市上野 新築1315坪 5450坪 5450坪
と 東興ホテル

〒141 東京都品川区西五反田2-6-8

03(3494)1050

10月度行事予定

●大会

10/ 5～14 第12回アジア競技大会ハンドボール競技 広島
10/30～11/3 第49回国民体育大会ハンドボール競技体育大会
愛知県 豊田市／知立市／三好町

●会議

10/5～22 10月度常務理事会

※訂正とお詫び 前号で報告致しましたアジア競技大会スケジュールの中で、10月6日の大韓民国－サウジアラビアはクウェート－サウジアラビアの誤りでした。訂正してお詫び致します。なお、女子のトルクメニスタンは9月20日現在、不参加の見込み。これにより全ての組み合わせが変更される予定です。

日本協会だより

8月度常務理事会

日時 平成6年8月21日(日)
12時10分～16時30分
場所 名古屋市長合体育館会議室
出席者 中澤専務理事、常務理事6名

一、アジア大会について

アジア大会組み合わせ抽選結果について報告。

日本協会負担金について審議、提案通り承認。

日本協会役員及びAHF役員のスケジュールは日本協会事務局で調整することとした。

10月4日のウェルカムパーティーに常務理事全員出席の要請あり。平成7年度にアジア大会記念として広島で国際大会開催について提案あり、世界選手権大会プレ行事との絡みもあり、10月に再度検討することとした。

二、世界選手権大会招致について
97年度世界選手権大会の開催地が決まる9月のIHF総会に対する準備状況及び、渡邊副会長、熊本県知事、熊本市長を中心とした代表団派遣について報告あり。

三、オーナー会議について

企業訪問結果を踏まえ、今後の進め方について討議。財源確保案を再検討、8月末までに修正案を作成することとした。

四、21世紀に向けての活性化について

ア 都道府県協会理事長宛アンケート内容の見直しを行い、

近日に発送することとした。

イ 全日本総合選手権大会の参加枠見直しについては、各常務理事が検討のうえ8月末日までに意見を出すこととした。

五、95男子世界選手権アジア地区第二次予選について

実施方法についてAHFに再度提案したが、回答未着の旨報告あり。

六、第20回日本リーグの開催日程について

ナショナルチームの日程を優先とした案を作成。会場確保に着手した旨報告あり。但し、AHFの日程が決定し、重複した場合は日本リーグの日程を変更することもあり得る。

七、競技用床マット(タラフレックス)採用について

次回常務理事会において検討することとした。

八、その他報告事項

ア ヨーロッパ遠征中の女子ナショナルチームはスロバキアカップに出場、3位入賞。

イ 95世界選手権西アジア地区予選に、レフェリーとして後藤、清水ペアが出場。

ウ アジア大会出場男女ナショナルチームに対し、JOCより激励金が支給される。

以上

CONTENTS

97世界選手権大会熊本決定!!	1
日本協会だより	2
いよいよ開幕! 広島アジア競技大会	3
全日本男子チーム アジア大会に向けて好調な仕上り	5
エレクトロモス・ブダペストのヤーノシュ監督に聞く	6
女子ナショナル・ヨーロッパ強化遠征報告	7
全日本女子チーム ナショナルマッチについて	8
《インターハイに優勝して》	
男子/創部7年目の全国制覇・香川中央高校	12
女子/初の全国制覇への道・京都府立洛北高校	13
◎全日本男子チームが公開練習	14
第14回全国クラブ選手権大会	15
第37回全日本教職員選手権大会	16
第23回全国中学校大会を終えて	18
第21回全国高等専門学校選手権大会	20
国際親善試合報告	21
ハンドボールの指導法II	22
1994年男子ナショナルチームの無酸素パワー維持能力	24
フリースロー「管理の行き過ぎ」	26

〔表紙〕スロバキアカップ3位入賞でトロフィーを受け取る谷本選手

■アジア大会の役員に三氏

第12回アジア競技大会の日本ハンドボールチームの役員として、次の三氏がドクター、トレーナーに決まった。

▽ドクター
河野 卓二
岡本 健
▽トレーナー
豊島 伸介

いよいよ開幕！ 広島アジア競技大会

アジア競技大会競技施設専門委員(広島県協会常任理事)

山本 一



第12回アジア競技大会 広島1994

待ちに待った広島アジア競技大会の開会式を控え、アジア大会組織委員会(HAGOC)も緊張に包まれています。開会式には天皇皇后両陛下を始め国内のVIPや諸外国からも大勢の来賓があります。

★ ★ ★
今から8年前にソウルで行われた第10回アジア競技大会時のOCA総会で1994年の第12回大会が広島で行われることが決定しました。以来、アジア大会を広島で開催するに当たり諸準備を進めてまいった訳ですが、やっとその成果を試す日を迎える運びとなりました。

★ ★ ★
いろいろな出来事が走馬灯の様に頭の中を巡ります。この連載の中でも書きましたが、昭和20年8月6日、アメリカ軍によって投下された人類史上初の原子爆弾の洗礼を受け、廃墟の街と化した広島も、日本の驚異的復興と共に西日本における中心地としての役割を果たすまでに復興し、人類の平和と反映を希求する国際平和文化都市として発展してまいりました。こうして戦後30余年を経た頃、時の広島市長・荒木武氏(元広島市ハンドボール協会会長)が中心となって国際スポーツ大会の招聘を決定し、アジア大会をターゲットとし、招致活動を行った結果が今日を迎えた訳です。

★ ★ ★
大会には当然ハンドボール競技の実施は入っていました。しかしながら大会までは充分日数もあるというところで、ゆっくり準備活動とスタートさせれば良いだろうと呑気に構えていましたが、実際はそうでもありませんでした。まず大会の会場をどこにするかということでも、いろいろな事がありました。広島市を主会場とする事では異論はありませんでしたが、広島市のハンドボール熱が盛んになったお蔭か、県北の都市三次市からわざわざハンドボールの試合を行いたいといった申し入れがありました。大変ありがたいお話で、ハンドボールの普及の意味あいからも、また広島県において日新製鋼と並ぶ一方の雄である湧永製薬の地元であるという点からも検討に値することでした。しかしながら、アジア大会に何チームの参加があるのかといった点や、大会会場を分散した場合のリスクの点などを考慮した結果、お断りすることになり、三次市をはじめ周辺市町村に大変迷惑をおかけすることになりました。

★ ★ ★
思い出されるのは1989年に北京のアジアハンドボール選手権大会を視察に行ったことです。その年の6月頃でしたか、当時日本協会の役員であった市原則之さんよりアジア大会の開催される前にはその都市でアジア選手権大



新鮮な明日へ **KIRIN**
ミスター・ビール。
キリンラガービール

ビールは、20歳になってから。キリンビール株式会社



会をしている様だし、リハーサル大会として広島で開催してはどうかという話がありました。そこで開催するしないは別として、アジア選手権なるものがどういった大会なのか、8月の北京に行ってみましょうということになり、広島から山下副会長(当時)以下8名の北京行きを決めました。北京行きを決めた時、北京は天安門事件のすぐ後で、未だ北京市内は厳戒令下にあり、大会が本当にあるのか、また我々が本当に入国できるのか解らない状態でした。広島を発つ前日位に厳戒令が解けたといった情報が入り、少し安堵して出発しました。

福岡空港では、この時期に北京へ行く者がいるはずもなく、空港職員にげんな顔をされ出国しました。北京では、まだ事件の爪跡は生々しく、ホテルからの外出は一切出来ません。しかしながら北京アジア大会を翌年に控えた北京のハンドボール関係者は、一生懸命大会運営に当たっておられ、我々海外からの訪問者に対しても本当に献身的な態度で接していただきました。

この時のAHF理事会で今回のアジア選手権大会は広島で開催ということが決定しました。この北京大会は2年後の広島大会を開催するに当たっては、非常に参考になりました。

★ ★ ★

当時は日本協会の荒川清美副会長(当時)がAHFの理事として活躍されており、荒川先生がアジア各国のハンドボール関係の人だけでなく多くのスポーツ関係者を知っておられたのには驚きました。また荒川先生にAHF関係者を紹介していただいたことも、後々非常に役に立ちました。

当時、北京で我々の通訳としてお世話をいただいた李国棟氏は現在広島大学の外国人教授として広島に定住され、広島県協会関係者とも家族ぐるみのつきあいをしています。

北京より帰国後、さっそくアジア選手権大会の要項、予算を作成しました。会場と運営役員については、毎年日本リーグを開いていますし、あまり心配することなく確保できましたが、問題はお金のことでした。いくらバブルの時とはいえ、今までハンドボールで2億近くの金を一大会で集めた事ではなく、不安なスタートでした。当時は広島アジア大会の組織委員会も組織としては充分活動しておらず、各競技に対してプレ大会をするよう指導はしていたものの予算措置は全くされておらず、助成金を交付してもらうのに市役所に日参したの思い出されます。日本協会の事務局の方にも外務省文部省へ行ってももらったり大変だったろうと思います。日本リーグ関係各社にもオーナー会議を開催していただいたり、日本協会あげてご尽力いただいた結果、予定の金額を集めることが出来ました。その間の詳細はアジア選手権の報告書に詳しく記しています。

★ ★ ★

北京のアジア大会にも広島県ハンドボール協会としては、総勢30名からの視察員を派遣しました。派遣員はいずれも物見遊山的なことではなく、アジア選手権大会、広島アジア大会の運営役員の中核として働いていただく人達を選びました。北京でのアジア大会も相当地な混雑もありましたが、大会としては素晴らしいもので、充分参考になると同時に、気分も引き締められる思いがしました。

そうして広島での男女アジア選手権大会を迎えた訳ですが、アジア各国の役員選手達と約2週間つきあった中で、国や民族によってさまざまな考え、行動様式の違い等を実感することが出来ました。これらは広島のアジア大会を迎えるに当たって留意しなくてはいいだけでなく、今後、国際大会を行う時や、国際人として行動していく上で役立つことと思います。

★ ★ ★

広島でアジア選手権を行ったのが1991年でしたから、アジア大会本番までは約3年間あり、少しグレイ味になっていたところへ突然に昨年の12月、広島で世界選手権大会東アジア地区予選の開催をという話が来しました。アジア大会を間近に控えて大変な時期ではあるうと思われましたが、役員の最後のリハーサルという意味合いからも受けてみようという事になり、実施しました。まだ記憶にも新しいところですが、当初参加の予定であったチャイニーズタイペイの不参加、さらに全て組み合わせ日程も刷り終えたあと、カザフスタンの不参加決定など、アクシデントがいろいろありました。これらのことも今になって思えば瞬間的には苦勞したこともありましたが、楽しい話題となっています。

★ ★ ★

何ともあれ広島アジア競技大会の開幕は10月2日です。大会直前までいろいろな事がありました。気分を新たに、開会式を迎えたいと思います。そして10月5日より始まるハンドボール競技においては10月13日に女子が、翌14日には男子が宿敵韓国を破って、君が代の演奏とともにメインボールに日の丸が掲揚される夢を見てその日を迎えたいと思います。



株式会社シャトレーゼ

山梨県東八代郡中道町下曾根3440-1 〒400-15
電話(0552)66-5151(大代) FAX(0552)66-5156

召しませ自然。

シャトレーゼのお菓子は山梨産。

日本の果実郷と極上の酪農地帯です。

澄んだ空気と豊かな自然を、

満載しています。

そして、果実をおいしい笑顔でみたらどうと

シャトレーゼのフレッシュパワー、

ハンドボール部とともに、

21世紀に向けて、

さらに大きく飛躍しようとしています。

エレクトロモス・
ブダペストの

ヤーノシュ監督に聞く



Q 監督自身の来日は何回目ですか？

A 前回は1990年に来日しました。その時は東京のみでした。今回は名古屋、神戸、大阪、京都を見ることが出来、楽しかった。特に京都は静かで、古都らしく印象が残りました。

Q 日本の印象は？

A どこもよかったが、特に神戸の大会は組織力、運営力、並びに雰囲気、体育館も素晴らしかった。

新幹線の速さにも驚きました。戦後50年近く経て、戦争の傷跡が全くみられない。また発展を遂げ、大きな建物が見られたが、欧州では例がない。

Q 今回の来日強化目的は？

A リーグ戦を控え、試合を多くして、チーム感覚を養うことが第一。それと日本チームの速さを学ぶこと。

Q ハンガリーでの日程は？

A 前期は9月4日から12月まで、後期は1月10日から4月末まで。今年は来年5

月に世界大会があるため、日程を早めた。この間をカップオブカップ等の欧州の主な大会に出場する。

Q 日本のチームの印象は？

A スピードがあるし、ジャンプ力もあり、一生懸命やっている。ただ戦術面で作戦が不足している。前に出るディフェンスのため、ゲーム後半にスタミナが切れる。アジア大会はがんばってほしい。また熊本の世界選手権で日本とハンガリーが決勝で会えることを願っている。

Q レフェリーにクレームをつける場面があったが…

A ホールディングなどに対しては段階的にとり、もっと退場させるケースがあったと思う。ラフプレーになってしまふ。第一戦のペア（山本・菅田）は国際的であった。

日本協会、大崎電気、各地区の心遣いは有難かった。また選手担当の飯田氏のホスピタリティーにも感謝している。

成功させようアジア競技大会

イズミは 公式スポンサー(スーパーストア)として支援しています。

第12回アジア競技大会広島1994

●開催期間 平成6年(1994)10月2日(日)～18日(日) 15日間
●開催地 広島市を中心とする県内地域



HAGOC-0-007

ゆめの数だけ、感動がある。

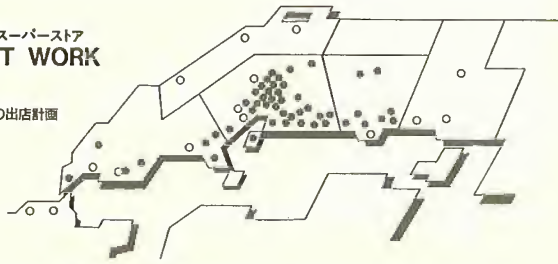
その日のために、夢のために、今まで頑張ってきた自分を信じて。
力いっぱい打ちこむキミの姿に、語り尽くせない感動が生まれる。
イズミは、そんな感動に満ちたハンドボールシーンに心からエールを贈ります。

毎日が新しい



中国地方最大のスーパーストア
IZUMI NET WORK

●……既存店
○……94年度からの出店計画



本社/〒732 広島市南区京橋町2-22 TEL(082)264-3211(代)

世界の強豪と互角の戦い

アジア大会広島を目前にしたヨーロッパ遠征の強化トレーニングも、いよいよ本番に入った。第一の目的地は、デンマークナショナルとの対戦を含めたアフススポートセンターのトレーニングである。デンマークナショナル(93女子世界選手権2位)との2ゲームは、現在日本のナショナルが175日の合宿中であり、そのトレーニング成果を問う次の転戦地スロバキアカップにつながる好内容のゲームで盛り上がった。

デンマークには、GKギッテン・スーセン(ノルウェー) 国際試合数38、FPカミラ・アンデルセン(ドイツ) 52/109得点、アンヤ・アンデルセン(ドイツ) 52/260、ギッテ・マードセン(ノルウェー) 50/118ら4名の選手がそれぞれトリードされていたのである。アマチュアとはいえプロの報酬選手で、アンヤ・アンデルセンは4年間ノルウェーに、2年間はドイツブルーメン所属で活躍し、多額の収入を得たことも語ってくれた。この素晴らしい個人技をもつ速攻チームに対して、日本は後半の6点差を追いかけ、同点にツメた気力・戦術のスピード展開は、デンマー

ク・クリンドセン会長が「ナイスゲーム」を連発される程、日本はデンマークのスピードに對抗した互角の実力を随所に発揮した。緒方監督、穂積コーチにとつて今後の課題と新しい展望が見えてきた。収穫の多い価値ある対戦であった。また、去る6月のオリンピックソリダリティに招聘したアラン・ルント氏(デンマーク)の町、GOクラブと対戦し、親交を温めたのもよかった。

8月10日、15日、スロバキアカップに参加するため第二の目的地スロバキア・パルチザンスカ市へ移動。ベラルーシの棄権により5チーム(スロバキア・ウクライナ・ルーマニア・ポーランド・日本)の総当たりリーグ戦で開催された。

第1戦は日本対ルーマニアのオープンゲームで開始。最終戦は優勝をかけた地元スロバキアとルーマニアの対決のはずだったが、日本の大健闘で予想は大きくはずれた。強豪のルーマニア戦では、後半、日本が逆転してから同点になること3回、勝つという気持ちよりも勝つても当然と思えるペー

が生じたから大変な騒ぎとなった。もう館内は歓声と笛、太鼓等でレフェリーの笛も聞こえず、試合が中断してアナウンスが入る程興奮は最高潮に達した。日本女子ハンドボール界が夢見た大金星の一瞬である。外国役員たちは、「日本チームはマフィアだ。ベリーグッド」の称賛と握手。お蔭で日本のバッチを役員からせがまれる。早速ルーマニアカップに招待したい要請があった。スタッフと相談し、今回は辞退することにした(韓国参加)。

第2戦のポーランドは、勢いに乗った日本が順当の勝利。第3戦のウクライナは190cmに近い4名の長身を揃えたディフェンスを如何にして崩すか、また如何に守るか。厚いカベはGKがかくれてしまう程の高さ、おまけに大きなストライドと俊足を生かしたダッシュスピードは、ヨーロッパの速攻の課題である。日本は必死の守りで頑張った。しかし、体力的ハンデイでは退場者を出さずには守れない。日本は後半の19-19から息づまる大接戦を演じた。29分、22-21とウクライナがリードした瞬間、勝負あった!と思うタイムアップ直前、日本は「ヤ

ッタイ」という奇蹟のゴール。誰がこの歓喜の一瞬を予測したのだろうか。もう天命を待つしかなかった。しかし、失敗を恐れず大胆にわたり合う思い切ったプレーが、ルーマニア戦の後半ごろから流れを変えている積極さを称賛したい。ルーマニア戦に続く殊勲である。

第4戦のホームチーム、スロバキアとは格格的にもよく似たタイプで1点差の惜敗にヒケは取っていない。ただレフェリーが地元有利な過剰気味のケースが再三みられ、他国役員からも同情の声すら聞こえる苦い経験となったのは残念。しかし、「日本3位」という日本女子ハンドボール界にとって、まさに画期的な史上初の快挙が誕生したのは見事。

第三の目的地、チェコ・プラハでは、チェコ、ノルウェー戦の2ゲームがあり、ノルウェー(93年女子世界選手権3位)と親善マッチ(30分)が出来たのはよかった。この後、チェコ、ノルウェーは、共にウィーンのカップに参加するとのことで、日本にとっては惜しいチャンスであった。

今後、各国のナショナル強化の「〇〇カップ」情報を入手し、遠征スケジュールの中にドッキングできるようにエントリーすることが海外強化対策には欠かせない重点施策であることを強調したい。今回の各国とのアポイントを今後に役立たせてほしい。

それにしても今回、2度にわたって考えてもみなかった劇的な引き分けシーンを演じた日本の底力は、どこまでレベルアップしたのか、どこから「神ワザ」的エネルギーが爆発したのだろうか。勿論要因の一つに考えられるのは、緒方監督、穂積コーチの責任において特訓成果を具体的に実証されたことと、今、選手自身が「やる気を持つてばできる」という使命感を持った自覚の175日合宿の成果が、未知数ながら徐々に培われつつあることを示唆するものと確信する。目前に迫ったアジア大会では、あの感動の一瞬を再現し、新生日本女子の新しい情熱、勇気、力によって新しいドラマが誕生することを期待したい。

終りに、緒方監督、穂積コーチの労苦を心からねぎらいながら、選手の皆さんが挑戦する青春ドラマは、まさに「木の葉が沈み、大岩が動く」担い手の舞台であるだけに期待がかかる。日本の切り札「マフィア」的プレーで奇蹟と呼ばれるかやってみよう。全国ファンに見てほしい思いが走る。共産圏の真摯なプレーを期待しよう。

また、今日までご理解とご支援を頂いた各企業関係の方々、関係各位の皆様には深甚の敬意と感謝を申し上げ、アジア大会兼女子世界選手権アジア予選に心を寄せ遠征報告としたい。

全日本
女子チーム
欧州遠征

ナショナルマッチについて

全日本女子チーム監督 緒方 嗣雄

全日本チームは、4月10日よりスタートした長期合宿の強化の一環として、戦術の応用とテストを兼ねて欧州武者修行に出た。

デンマークを皮切りにスロバキアとチェコを転戦、デンマークナショナルと2試合と親善試合1試合を行い、スロバキアではスロバキアカップに出場（ウクライナ、デンマーク、ポーランド、日本）し、総当たりリーグ戦。チェコでは、ノルウェーナショナルチームとトレーニング試合を始め親善試合7試合、トレーニングゲーム1試合。遠征期間中17試合を行うハードスケジュールであったが、当初の予定通り戦術の応用とテストを重ねて行う事ができた。豊富な試合経験で、アジア大会に向けての強化が図られた。

一、デンマーク

ナショナルチームと二戦。久々の緒戦の緊張と旅の疲れで、DF、OF共にチーム戦術の良い面は多く出なかったが、個人技術で良いプレーが多く出た試合であった。2戦目にはDFシステムの良い面が出て、ロングシュートを打たせない。ポストに入るボールのカット、退場者が多く出たもののDF

●遠征試合結果

8月6日	①対デンマークナショナル	シルキー・ボグ
	日本 23-27	デンマークN
8月7日	②対デンマークナショナル	オーフス
	日本 20-26	デンマークN
8月9日	③対GOG(クラブチーム)	グッドメー
	日本 36-33	GOG (35分ハーフ)
8月12日	スロバキアカップ	バルチザン
	1日2試合のため14名	
	④対ルーマニア	
	日本 23-23	ルーマニアN
	⑤対ポーランド	
	日本 22-17	ポーランドN
8月13日	⑥対ウクライナ	バルチザン
	日本 22-22	ウクライナN
	⑦対スロバキア	
	日本 28-29	スロバキアN
	(順位)①ウクライナ3勝1分	②スロバキア
	3勝1敗	③日本1勝2分1敗
	④ルーマニア	1勝1分2敗
	⑤ポーランド4敗	
8月16日	チェコ	ニンブルグ
	⑧対シュラブツブラハ	20分×3
	日本 41-11	シュラブツブラハ
8月17日	⑨対ノールウェイ	ニンブルグ
	日本 16-19	ノールウェイ
8月20日	⑩対フルジム(エスカピ・バルディユクサ)Jr	ニンブルグ
	日本 33-14	SKPバルディユクサJr
8月21日	⑪対フルジム(エスカピ・バルディユクサ)フルジム	
	日本 38-14	SKPバルディユクサ
8月23日	⑫対バッドフェルスフィールド(ドイツ・ヘッセン)	ニンブルグ
	日本 33-13	バッドフェルスフィールド
8月26日	⑬対バッドフェルスフィールド(ドイツ・ヘッセン)	ニンブルグ
	日本 33-18	バッドフェルスフィールド
8月27日	⑭対チェコジュニア	ニンブルグ
	日本 32-18	チェコジュニア
8月29日	⑮対チェコジュニア	ニンブルグ
	日本 33-16	チェコジュニア

戦術は成功した。OFでは速攻時のミスが多く速攻の得点が取れなかったが、ロングシュートには自信を持つことができた。世界の強豪のデンマークを相手に、まずまずの試合内容であった。

親善試合の一試合はナショナル選手4名が入っていたが、全日本の気迫、勢いが勝り、遠征初勝利を得た。

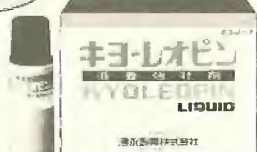
二、スロバキアカップ(バルチザン市)
一日2試合対戦するチームが出たために、1試合14名の選手で試合することになった。我々日本チームにとっては、多くの選手に経験を積むことと、多くの戦術テストが出来ることで幸いした。緒戦のルーマニア戦で連続6点先取され度肝をぬかれたが、高いDFラインから速攻に繋げ逆転する場面もあったが、結局引き分けとなる。



ある程度良い試合が出来る自信をつけた緒戦であった。ポーランド戦、戦力ダウンしているポーランドには何なく勝つことができた。

ねばりは頑張り 気力は体力

医薬品



キョーロピン

医薬品



レオピン

効能・効果

- 滋養強壮 ●虚弱体質
- 肉体的疲労・病後の体力低下・胃腸障害・栄養障害
- 発熱性消耗性疾患・妊娠授乳期などの場合の栄養補給



湧永製薬株式会社

●札幌 011(747)2166 ●東京 03(3293)3351 ●名古屋 052(971)5901
●大阪 06(458)8901 ●広島 082(264)4116 ●福岡 092(481)7382

遠征試合結果

※()内は7mスロー

	川島	村山	市来	小松	比嘉	貴田	小俣	谷本	西村	本間	西口	土師	荒川	上出	松本	山本	田中	対戦相手 計
8/ 6 デンマークN	0	0	1	1	4 ⁽³⁾	4	-	2	0	-	-	1	-	2	-	5	3 ⁽³⁾	23-27
8/ 7 デンマークN	0	0	3	-	2	1	2 ⁽¹⁾	3	-	-	0	-	-	1	3	3	2 ⁽²⁾	20-26
8/12 ルーマニアN	0	0	1	1	1	5	2	1	0	-	2	0	-	4	-	3	3 ⁽³⁾	23-23
8/12 ポーランドN	0	0	0	0	1 ⁽¹⁾	1	2 ⁽²⁾	3	1	-	0	-	-	6	2	3	3	22-17
8/13 ウクライナN	0	0	0	-	2 ⁽¹⁾	6	3	0	0	-	0	0	-	0	3	5	3 ⁽²⁾	22-22
8/13 スロバキアN	0	0	0	2	4 ⁽³⁾	7	0	5	0	-	0	-	-	2	1	3	4 ⁽²⁾	28-29
8/16 シュラブツプラハ	0	0	1	2	1 ⁽¹⁾	2	7 ⁽¹⁾	2	2	-	6	5	-	4	1	0	8	41-11
8/17 ノルウェーN	0	0			2 ⁽¹⁾	5	4									3	2 ⁽¹⁾	16-19
8/20 SKPパルディユクサJ	0	0	3	4	4	1	6 ⁽¹⁾	0	1	-	1	3	-	1	3	-	6	33-14
8/21 SKPパルディユクサJ	0	0	4	2	-	-	0	0	0	6	2	4	-	5	4	4	7	38-14
8/23 バッドフェルスフィルド	0	0	4	1	5 ⁽³⁾	8	1	2	0	-	0	1	-	3	-	6	2 ⁽¹⁾	33-13
8/ 9 GOG	0	0	6	3	5 ⁽¹⁾	3	2	1	1	1	0	2	-	8	-	4	3 ⁽³⁾	36-33
8/26 バッドフェルスフィルド	0	0	1	-	8 ⁽²⁾	-	3	2	0	-	0	3	-	3	-	5	3 ⁽³⁾	33-18
8/27 チェコジュニア	0	0	4	1	5 ⁽²⁾	5	1 ⁽¹⁾	0	0	-	1	-	-	4	-	4	7 ⁽¹⁾	32-18
8/29 チェコジュニア	0	0	3	3	5 ⁽¹⁾	2	-	2	-	1	0	3	2	5	-	3	4	33-16
	0	0	31	20	49	50	33	23	5	8	12	26	2	48	17	47	66	-

ウクライナ戦、スロバキア戦は一進一退のゲームで1点を争う好ゲームを展開して1分1敗。スロバキア戦の1点負けは、退場者も多く出して大事なところでPTを取られる最悪の状態での試合であった。ウクライナ戦では、速攻チャンスでも無理して速攻に持って行かずセットOFFで臨んだ作戦が成功して引き分けに持ち込めた。この大会の成績は1勝2分1敗で3位。山川選手が優秀選手に選ばれた。東欧地区の強豪相手に、成績も優るが、どの試合も1点を争う好ゲームが出来たことに大いに満足であった。また、山川選手の変

幻自在なプレーに優秀賞は大いに自信になったことであろう。全試合を通じてDFの向上とチームプレーの向上が見られた。選手の持ち味が大事なポイントで発揮出来るようになり、精神的にも強くなってきた。

デンマークでの課題は、攻撃確率、シュート確率のアッププラスそれを高めるために丁寧なプレーを心掛けてミスをしなくていくこと。それと合宿に入ってきた戦術を試してみる。DFでは、ポストの守り(ポストにボールを通させない、またはカットしていく)を強く言われている。



スロバキアにて

谷本 泉

欧州遠征記

この地区での合宿も三度目となり、慣れた環境でトレーニング、試合をすることができた。ノルウェー

三、チェコでのトレーニング

エーも丁度合宿に来ており、トレーニングマッチをすることが出来た。チェコジュニア他クラブチームは、相手として物足りないチームであったが、予定通りトレーニングを行ない、成果を上げることが出来た。この遠征で得た大きな自信は、広島アジア大会で充分発揮致します。

また、この遠征に際しては多くの人にご尽力頂きましてありがとうございます。

全試合を通してDFは、強くなってきたように思えた。体格の大きくなって重たいポストプレーヤーに対して、簡単にボールを通させていかなかったし、いくつかのパスカットもあった。ルーマニア戦では、同点残り3分、なんとか守って攻撃に持っていきたいのだが、相手も粘ってフリースロー。必死の守りでそのままゲーム終了の節まで3分間守り続けてしまった。自分たちにとって3分間守り続けたことははじめてのことだ。私はベンチにいたのだが、すごい緊迫した気持ちで守っていたと思う。だから、その最後の守りは自分たちのチームにとって大きな自信になったと



スポーツマンの
ベストコンディションを
お約束する、
シャンピアホテル。

★スポーツ団体特別料金制度をご利用ください。



シャンピアホテル 名古屋

〒460 名古屋市中区錦2-20-5 ☎052(203)5858代表
●交通 地下鉄東山線伏見駅より東へ徒歩5分
地下鉄東山線栄駅より西へ徒歩8分 タクシーは名古屋駅より8分



シャンピアホテル 大 阪

〒530 大阪市北区南扇町6-23 ☎06(312)5151代表
●交通 新幹線新大阪駅よりタクシーで10分
大阪空港からタクシーで20分(阪神高速) 大阪駅から扇町まで徒歩12分

設備のご案内 ●ミーティングルーム ●全自動洗濯機・乾燥機設置 ●VHSビデオ設置

●シャンピアホテル 赤 坂 ●シャンピアホテル 青 山 ●シャンピアホテル 防 府

東レエンタープライズ株式会社

思うし、苦しい時にみんなが思い出してほしい。

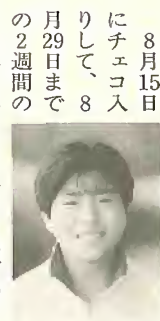
OFでは、個人の持ち味が発揮できていた。特にフロッター・のロング、1対1からの展開がよかった。大きいDFでもロングを打ち込めるんだとフロッターの人たちは体で感じただろう。そのロングを生かしていくためにも私はボストの役目のブロックをもっと覚えて、思い切りロングを打つてもらえるようにしていきたい。個人プレーが決まっている時は、どんなにいいければいいし、もしダメな時、全体の動きを使っていくように監督から言われた。自分は特にそれをうまくゲームの流れを見て切り替えていけるように気をつけなければならぬ。

優勝したウクライナチームとのゲーム。速攻のとても速いチームだ。3点の走りが速い。走るスピードだけでなく、彼女たちはゲーム展開を読んでいるからスタートのタイミングがうまく、さらに速く速攻にもついているのだった。私たちも、彼女たちのように、走りブラスタイミングでいち速い速攻を修得したい。ウクライナ戦は残り1秒のシュートが決まり同点として終了し、うれしい引き分けだった。

この大会を終えて、あと2ヶ月後のアジア大会をすごく近くに感じた。

チエコにて

田中 美音子



8月15日にチェコ入りして、8月29日まで2週間のうちにチェコのフルジムの町のクラブチームと2試合、ノルウェーのナショナルチームの若手選手と20分を2本、ドイツのバットヘルスフェルドというクラブチームと2試合、チェコのジュニアと3試合、チェコのスラッシュプラハと1試合しました。

アジア大会でカザフスタン、トルクメニスタンという元ロシアの国々と試合をしなければならぬので、ヨーロッパの大きさ、パワーのあるチームと試合ができてよかったです。ヨーロッパのチームの攻撃としてはボストに落とすプレーが多く、自分たちのパワーでは相手に押し込まれて警告を取られるケースが多かったです。逆速攻でのスピードも速く、走り負けしている部分もありました。DFもだいたい良くなってきていますが、もっと攻撃的なDFが出来る様にしていき、パワー負けしないためにもっと力をつけていくべきだと思います。攻撃でも2、3人のコンビで点を得ることは出来ているのですが、全体のコンビで点を得られていないので、これから

デンマークにて

市来 未央



8月4日にデンマークのオルフスという街に着きました。デンマークは日本の気候と違って、気温が低く風も冷たくとても過ごしやすく、朝晩は長袖を着ていないと寒いくらいでした。

8月6、7日とデンマークナショナルチームとゲームをしたのですが、このチームは昨年の世界選手権で第2位という成績をとったチームです。私達も世界のトップレベルのチームと試合ができることはアジア大会に向けて良いステップになったと思います。

ゲームでは体格の違いもあり、パワーで押し込まれるケースも多かったです。特にボストにボールが入ってしまうと、必ずといっていい程得点か、反則を取られていました。レフェリーの笛のタイム

ト、カットインなどスピードプレーが出来よう、そういうところをもっと伸ばしていかなければいけないと思いました。アジア大会では遠征での成果を生かして、試合では応援に来てくれる人達に感動を与えるプレーをして、一戦一戦勝って金メダルを首に下げたいです。

ングも日本と違って少し遅いため日本ではプレーをしている感覚だと守れなかったです。試合以外で驚いたのは、観客の人数が多いことと、観客の人がルールを良く知っていることです。そしてナショナルブレイヤーの日常生活のテレビ放映や車のCMに出るための撮影があつたりしたこと。とてもハンドボールが盛んなので、ママさんハンドボールもあり、日本では考えられないことでした。今は簡単に国際ゲームはできませんが、もっと若い選手が早くから多くの国際ゲームができたらとても良い経験になると思うので、機会があれば数多く試合をさせて行けば良いと思います。

最後にアジア大会では、今回の遠征で得たことを生かし、観客の人に感動を与えるゲームができた良いと思います。

Power & Intelligenceで
ゆたかな活力あふれる北陸を



北陸電力

OMRON



広がるオートメーション、 高まる快適。

生産の場で、街で、オフィスで、そして
家庭や病院でも。私たちはさまざまな
場面での便利さや快適さを考え、
オートメーション事業を推進してい
ます。

FA ファクトリー・
オートメーション

FAシステム・コントロールコンポ
業務民生機器・車載電装機器

PA パブリック・
オートメーション

金融システム・流通システム
カードシステム・交通システム

OA オフィス・
オートメーション

コンピュータシステム
ネットワーク/周辺機器

HA ヘルス・
オートメーション

健康機器・医用システム

社会を豊かに、
おもしろくするオムロン

オムロン株式会社 本社 〒600 京都市下京区烏丸通七条下ル 東京本社 〒105 東京都港区虎ノ門3-4-10

ドライバーは
D&Mのスポーツテープです。
draper

サポーターもテーピングもアイシングサポーターもす
べて私たち人類が生み出した偉大な知恵です。
人間の肉体がスポーツという
苛酷な試練にも耐えていけるように。
怪我をしたり、故障をしたときでもすみやかに回復
し、さらに身体を守りながらスポーツが続けられる
ように。
D&Mは、サポーターやテーピングを通して人類の
スポーツボディを進化させ続けます。



アイシングサポーター
#DI-10 両用 霜冷剤付
#DI-19 両用 霜冷剤無



ドライバーDQテープ
(コッティングテープ・粘着層包帯)

サポーターと
テーピングは、
人類の
知恵です。



株式会社 **D&M 商会**
SUPPORTER & TAPING TAPE

〒103 東京都中央区日本橋馬喰町2-2-4 電話/都内業務03(3666)0461(代) 地方業務03(3666)0465(代) FAX.03(3666)0990

インターハイに優勝して

男子優勝

創部7年目の全国制覇

香川中央高校
亀井 好弘



全国高校総合体育大会が富山県氷見市で7月31日から8月6日まで行われた。香川中央高校も予選を突破し、7月30日、氷見市に入った。全国選抜大会で優勝したが、選手、監督の心の中には、「自分たちのゲームをしよう。その結果勝っても負けても悔いはない」と思っている。

1回戦は不戦勝、2回戦は都城工業高校で2年生主体の若いチームではあるが、思いきりのよい、はつらつとしたチームであった。香川中央にとっては、初戦ということで心配していたが、速攻がうまく噛み合い34-11で勝つことができた。3回戦は、レベルの高い千葉県の二松学舎大学附属沼南高校で、テクニクとスピードあるハンドボールについて行けるかどうか不安であった。しかし、いざゲームが始まるとディフェンスの連携がよく集中力も持続でき、失点を最小限に抑えることで19-6で勝利を手にした。

準々決勝は、パワーがあり、ロングシュートにすぐれ、ディフェンス力のある大分電波高校。苦戦が予想されたが、前日のディフェンスの好調さがそのままこの日にも現れ、17-8と予想もせぬ結果になった。準決勝は、名門横浜商工。ここ数年、運よく全国選抜大会、インターハイ、国体と連続出場させてもらっているが、公式戦

で横浜商工とは対戦したことはなく、大きな大会で対戦できる喜びのような気持ちがあった。洗練されたパス回しからのシュートと、名門である勝負強さの前に、香川中央の生徒たちがどんな試合をするか楽しみであり、私の心は、勝敗以外のところにあった。

審判の短く引き締まった笛の合図でゲームが始まった。10分で7-1とリードしたが、それから相手の実力が発揮され、追い上げられたが2点リードで折り返す。相手の追い上げムードのなか、嫌な予感がしていた。ところが、後半が始まると、ディフェンスの調子がよくなり、見たこともないようなぐらゐり足が動き、ゴールキーパーが止め、速攻が決まり、24-7で決勝進出を決めた。

決勝の相手は、得点能力の高い北陸高校。前日のミーティングでマンツーマンをするか、しないかを話し合ったが、今大会6人のディフェンスとゴールキーパーの調子がいいということで、今まで通りのディフェンスをしることになった。試合は、北陸高校が先行し、香川中央が追いついていくという形で展開していった。ここまで1

試合平均8点という失点の少ないディフェンスであったが、前半終わった時点で10-10と同点ではあるが北陸優位のゲームの流れであった。後半に入り、一進一退のゲームは変わらず、終了70秒前に放ったシュートで同点に追いつき延長戦となった。ひとりひとりの役割をはたききさせ、今までやってきたことをやろうということをもって、延長戦に送り出した。結果は22-21で優勝することができた。

香川中央高校は、創立8年、創部7年と歴史の浅い学校ではあるが、昨年の東四国国体の強化指定校となり、いろいろな援助してくださった結果が今年に表れていると思う。優勝は、選手の日々の努力、地元の温かい援助、練習試合をさせて頂いたチーム、いろいろなハンドボールの話を聞かせて頂いた諸先輩方、香川県ハンドボール関係者のおかげであり、本当に感謝の気持ちでいっぱいである。また、氷見市に入ってから、離れるまで細やかな気遣いで、常に部長、監督、選手を最高の状態でチームに臨ませて頂いたチーム係の藪田さんには、係を越えてお世話頂き、ありがとうございます。

さらに、長年にわたり大会の準備、運営に携わってきた皆様に、心から感謝するとともに、魚と史跡の町、氷見が生涯忘れられない思い出の地となったことにお礼申し上げます。

大事にしたいのはボールを楽しむ才能です。

誰もが親しみ、楽しめるボールの前では、経験もエイジもテクニックも、みんながボーダレス。
一番大切にしたいのは、スポーツが、ボールがもたらしてくれる喜びをからだの底から楽しめる才能です。
そこにボールがあることで生まれる夢、幸福、ドラマ…、それが私たちモルテンのテーマです。

ドラマに満ちたボール・シーンを支えるのは—モルテン。

株式会社 **molten**
東京本社 東京都墨田区横川5丁目5-7 〒130 03-3625-7581
大阪・名古屋・福岡・広島・四国・仙台・札幌・リノUSA・デュッセルドルフG



女子優勝

初の全国制覇への道

楠本 繁生

京都府立洛北高校

洛北高校は明治3年、京都府中

学校（日本最古の中学校）として開校、同34年、京都府第一中学校と改称し、高等学校としては昭和23年に発足、同25年に創立されました。ノーベル賞受賞者の湯川秀樹氏、朝永振一郎氏をはじめ多くの著名人が卒業し、現在においても校舎などから偉大な歴史と伝統を感じることが出来ます。私がそんな洛北高校に赴任したのは今から8年前のことです。2年後に地元京都での国体を終え、選手という立場から指導者としての道を歩み始めた私にとって、失敗や予期せぬ壁の連続で、そこから抜け出したような気持ちになったことも何度かありました。そんな時、いつも私の恩師が助言をくださり、その言葉は今でも大きな財産の一つになっています。

初めて全国大会の出場権を得たのは、3年前の静岡インターハイでした。1回戦の相手は熊本女子商業高校（熊本国府）で、結果は惨敗であったものの、遠方から応援に駆けつけてくださった恩師の姿に感謝の気持ちを持ったと同時に、「今度こそは！」という強い意欲を胸に帰京したことが、今も

思い出されます。

翌年の宮崎インターハイ、そして栃木インターハイと連続出場しましたが、ベスト8まで進んだものの全国の厚い壁にたたきつぶされ、何度も自分自身を振り返った2年間でした。その間、恩師を含め諸先輩方や多くの人々にあたたくご指導いただき、励まされま

した。昨年の東四国国体後、新チームに変わり、まず選手たちに一年間の目標をもたせ、目標達成のためには一人一人が努力を惜しまず、一日一日を大切に練習を継続しなければならぬことを個々に意識づけました。今年の富山インターハイを目の前にして、チーム状態は決して良いとは言えませんでした。7月30日に水見市に入り、この頃から選手たちの気持ちにも迷いがなくなつたように感じられました。8月1日より競技が開始され、1回戦は不戦勝、2回戦の相手は北村山高校に決まり、その時2年前のことが頭をよぎりました。初戦ということが心配していましたが、立ち上がり先取点を取られたもののディフェンスを踏ん張り、勝利。3回戦は古豪の栃木女子高

校でした。この試合もディフェンスからの速攻がうまく噛み合い、勝利を得ることができました。

準々決勝は選抜でも対戦した浦添高校でした。個々の能力が高く多彩なコンビプレーを駆使し、攻撃力が自慢のチームのため苦戦が予想されました。途中、引き離せるチャンスが幾度かありましたが、その都度キーパーの好守などで詰め寄られながらも1点差で初のベスト4入りを果たすことができました。準決勝は名門である昭和学院高校でした。試合運びの巧さや粘り強い隙のないチームであるため、走られることだけはされないように心がけ、試合に臨んだ結果決勝にコマを進めることができました。

決勝戦の相手は福井商業高校で、ディフェンス・速攻・セットとどれをとっても申し分のない好チームでした。ミーティングでは、一

人一人の役割を再認識させるとともに、この1年間を振り返らせました。決勝当日、思いのほか選手たちはリラックスした様子で会場入りました。大歓声の中、ゲームがはじまりました。前半8-5で折り返し、後半キーパーを含めディフェンスの好調さがそのまま攻撃にも活かされ、結果18-7で初の全国制覇を達成することができました。

今回の優勝に至るまで、私と洛北高校ハンドボール部を支えて下さった多くの諸先輩方、京都府ハンドボール関係者、学校関係の方々に書面をおかりし感謝するとともにお礼を申し上げ、あわせて今後ともご指導、ご鞭撻をお願いいたしなく思います。

また水見市では地元の温かいご声援、ご援助を受け、特にチーム係の江添さんや、民宿マリントッチの方々には私以上に選手のことを気遣って頂き、係を越えてお世話をして頂いたことは今でも感謝の気持ちでいっぱいです。

最後に今回の「日本一」という栄光は、今まで悔し涙を流していた先輩たちの努力の上にあるということを選手ともども忘れてはならないと思います。またそのような選手たちにめぐり逢えたことに感謝したいと思います。水見市は私にとって一生忘れられることのない地となりました。ありがとうございました。



OSAKI

大崎電気工業株式会社

東京都品川区東五反田2-2-7 〒141

TEL.03(3443)7171 FAX.03(3447)5844

全日本男子チームが 公開練習

氷見インターハイ
会場にて

広報・企画

木野 実



アジア大会を控え、日夜猛練習の蒲生全日本男子チーム19名が7月31日、第45回のインターハイ会場、富山県氷見市氷見高校グラウンドにて公開練習を行った。

インターハイの開会式前に行われたもので、全国から集まった高校生の前で、日頃行っているトレーニングの一部を披露したが、スタンドを埋めつくした大観衆から選手がシュートすることに「すごい」「ボールが速い！」の声が上がり、一挙一投足にいくいく様にプレーをみつめていた。

蒲生監督の軽妙な語り口で選手の紹介から一つ一つのプレーの狙い、「今のプレーはいいですね」「あんなミスしていません」「等と細かく、分がりやすい解説が行われた。

日頃、体育館の中での練習が中心の全日本チームであったが、しっかりと足腰でグラウンドでもスピードを落とさず、随所にさすがと思われるプレーをみせてくれた。

ゴールキーパーの練習にも注目が集まり、足だけでボールを止めたり、三人のプレーヤーの中から一人のシューターをみつけての、大変集中力のあるプレーで果敢にキープングするプレーを見て高校生をうならせた。

攻防戦では三対三の基本的な攻め方、守り方なども観衆に分かりやすく説明されて行われたため、好評であった。

練習の締めくくりに、全日本チームで紅白に分かれてゲームが行われたが、全日本選手達のスピードと激しいダイナミックなプレーの連続が随所に展開され、暑さも忘れ、ハンドボールの醍醐味を充分味わった。

明日からの大会、また練習に向けて大いに刺激と意欲につながったものと思う。

インターハイ参加者はじめ、全国の高校生の中から将来多くの全日本選手が輩出し、育つていってほしいものである。

最後に蒲生監督、橋本主将、並びに地元藤井孝志（高岡高陵高校出身）に地元高校生より激励の花束が贈られた。

そして蒲生監督より御礼とアジア大会に向けて、メダル獲得の強い決意が述べられ、選手たちも観衆の多くの高校生たちの期待に応えるべく、近づくアジア大会の健闘を誓っていた。

暑い中、また開会式のあわただしい時間を全日本チームのために企画、運営していただきました高体連並びに地元大会関係者各位に誌面をお借りしまして、心より厚く御礼申し上げます。

新製品のご紹介

パワーアシスト エネルゲン

エネルゲンは、持久運動時のエネルギー補給を目的とし、スパート時に必要なエネルギー源の温存に着目して開発された本格的なスポーツドリンクです。

- エネルゲンには、アルギニン (Arginine) 果糖 (Fructose) クエン酸 (Citric acid) が絶妙なバランスで調製されています。
- スポーツマンの身体をいたわるベータカロチン、ビタミンCを含んでいます。
- さっぱりとした味で水分摂取ができます。運動中の水分補給は、体温調節と体液の確保という2つの理由から、今日では欠かせないものとされています。



大塚製薬は——
日本体育協会のスポーツ医・科学の振興を応援しています。



大塚製薬株式会社
東京都千代田区神田司町2-9



エネルゲンの栄養成分 (100mlあたり)

エネルギー	21kcal	アルギニン	0.2g
果糖	5g	ビタミンC	100mg
クエン酸	0.3g	β-カロテン	0.6mg

第50回国民体育大会ハンドボール競技リハーサル大会
兼第37回全日本教職員ハンドボール選手権大会

男子はまたも京都ー香川の決戦!!

全日本教職員連盟理事長
遠藤 健次



「友よ、ほんとうの空にとべ」
ふくしま国体のスローガンのもと、8月9日から13日まで、福島県石川町総合運動公園多目的広場水品の町にふさわしい六角形の体育館において開催された。
男子は昨年度の決勝戦の両チームが再び戦ったものの、女子は前

年上位4チームがすべて入れ替わる波乱含みの戦国時代となった。前年4位の群馬教員クラブが福井チームの早い動きに不覚を取り、第2戦においては7年連続優勝の京都が愛知教員WINSの林、正田を軸に走り回り、左右へのゆさぶり、正面よりのスクリーンプレ

ー、早いつぶしのディフェンスによって楠本、矢野を中心としたベテランと若手の上手な組み合わせに、技巧派の代表とも言われているのに敗退とは残念である。愛知は対京都戦が決勝進出の大きな要因となったと考えられる。一方の神奈川は安定感のあるGK安室、FPの児玉、小沢を中心に、どこからでも攻撃でき、足を充分に使った若さあふれるプレー。なおフットワークも良く相手チームを正面でよく止め、FPとGKのコンビは最高。持久力と若さで前年優勝の埼玉白子鳩を2回戦で走り勝ちといったところである。更に決勝でも対愛知に息切れすることなく走り抜けたのが輝かしい初優勝につながったと考えられる。
地元福島クラブは、新進そのものの若い選手を小型の須田が良くまとめ、要所要所に好プレー、早い走りを見せてくれた。今後が非常に期待されるチームである。
栃の葉は勤務の関係もあり少人数で参加。ベテランらしい技術とチームワーク、小島の好リードで準決勝に進出できたが、今後はメンバーの補強が課題であるように思われる。

女子の部においては、京都の再起を願うのは私一人ではあるまい。他に福井、沖縄、岩手、埼玉の好プレー、活躍が記憶に残った。
男子は結果からみれば4年連続同一カードとなったが、各戦いに打倒香川、京都との意気込みが感じられた。ことに30代の諸君と若手が歯車をうまくかみ合わせ、テクニク、足を使ったプレーが続出、いやが上にも大会を盛り上げてくれた。このことは本大会を単にゲームの場だけではなく、日頃の研鑽、そして生徒への指導の結果を発表する機会と捉えている指導者の前向きな姿であり、勝負を越えた態度であったと評価したい。
ベスト4以外では、埼玉、愛媛、岩手、神奈川、沖縄、三重等の活躍が印象に残り、来年に期待がもてる。
優勝の香川チームはGK高木、好判断と田中、後藤、河合、加藤等の走・跳・技の三拍子揃ったプレイヤーを加えて多彩なコンビプレーは見事。サイド、ポストプレーに一工夫加えれば、連続記録を伸ばすことも大いに可能であろう。
3年連続香川に破れた京都は、山下の攻守と楠本、佐久間、片山清水が特色あるプレーを各所に展開し、足を使った動き、コンビプレーで早い時期に王座に返り咲いてほしいチームといえる。
3位の福島は全く若い選手が一杯、フルに攻撃、速攻、ディフェンスをぜひ完成させ、来年の本番での活躍を願う。栃の葉は武井山下を中心として「よくぞこまで」の感を持つが、走力、コンビで、この位置に定着してほしい。

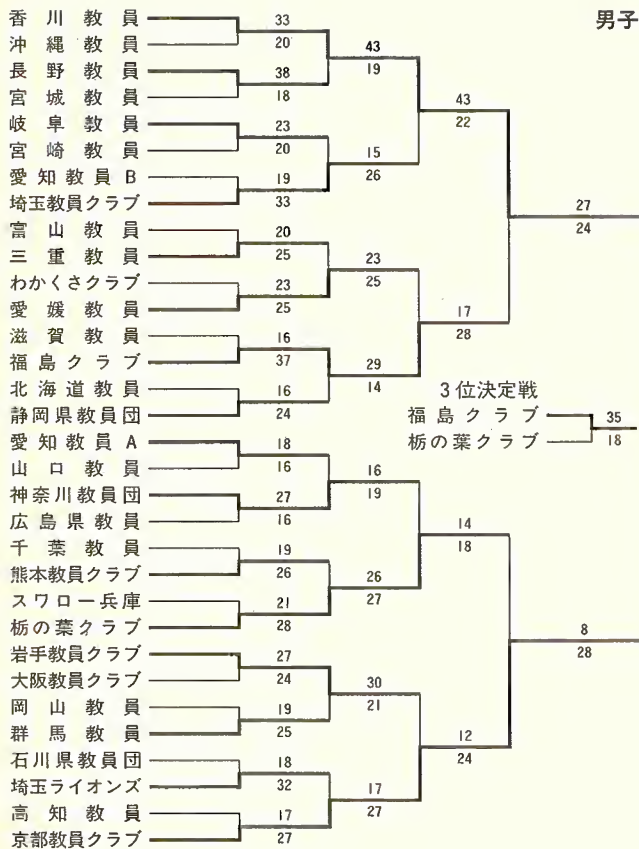
新しい時代を作ってゆくのは、
新しいひらめき。
そして、ひらめきを実現してくれる
素材が求められます。
常に新しい技術で新しい夢をかなえる
素材をお届けしてきた日新製鋼。
これからも時代に応える
新しい素材をみつめてゆきます。



明日の素材をみつめる

日新製鋼

東京都千代田区九の内3-4-1
(新国鉄ビル) ☎03-3126-5511 〒100



	(1日)	(2日)	(3日)	(4日)	(5日)
男子	警告 2.8	3.4	3.1	3.0	4.0
	退場 1.7	2.4	1.0	2.0	2.5
女子	警告 2.9	2.5	2.5	3.0	—
	退場 1.7	3.8	3.0	1.0	—

さて今回の大会で、警告①、退場②の数を並べると上の様になる。

全体をみると男子より女子に多く、後半にいくほど、増加してきた。理由はいくつかある。増加している。理由は、今後の課題にしたい。

本大会は連日酷暑の中で、応援、そして心くばりをされた地元石川町当局始め関係諸氏に感謝申し上げます、来年の国体の成功を心から念

香川教員

じる次第である。

大会成績

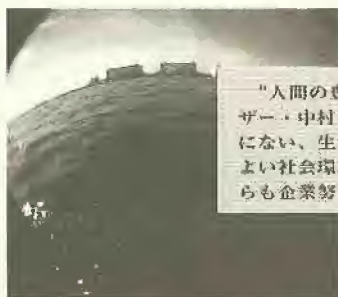
優勝	男子	女子
2位	香川教員	神奈川教員
3位	京都教員	(Gabbiano)
4位	福島教員	愛知教員
	栃の葉クラブ	(WINS)
		福島教員
		栃の葉クラブ

優秀選手

▼男子
高木優明、田中潤、後藤聡(以上、香川)、楠本繁生、清水章(以上、京都)、矢作英樹(福島)、武井一浩(栃木)

▼女子
安室茂美、児玉薫、小沢摩里子(以上、神奈川)、林弘江、正田智津子(以上、愛知)、須田悦江(福島)、小島公子(栃木)

神奈川教員



“人間の豊かさを求めるヒューマナイザー・中村荷役グループ”。物流の一翼をにない、生活空間を豊かに、そしてよりよい社会環境づくりをめざして、これからも企業努力を続けていきます。



おかげさまで創業75年



株式会社 中村荷役

港湾運送事業・港湾荷役事業・倉庫荷役業・通関業
船舶代理店業・倉庫業・自動車運送取扱業・その他の関連業務
●本社：〒108 東京都港区芝浦2-3-39 TEL03-3451-4161

NAKAMURA NIYAKU CORPORATION

第23回全国中学校大会を終えて

(財)全国中学校体育連盟ハンドボール競技北海道ブロック長

清水 勝

平成6年度、全国中学校選抜体育大会は広大な北海道を舞台に開催され、ハンドボール競技は8月19日から22日の4日間、札幌の中央体育センター別館と、豊平区体育館の二会場で、全国9ブロックと開催地代表の男女各20チーム、全38試合の熱戦が繰り広げられました。

「汗と涙の青春を、北の都札幌で」のスローガンのもと、涼しい北海道を期待して来道した選手及び関係者をちよびり裏切った暑さの中、大きな事故もなく無事終了いたしました。

大会運営は、審判以外すべて中学校の教員と中学生の補助員で構成したのですが、チーム数10校に満たない札幌の現状では、ハンドボールのルールはもちろん、見るものもはじめてという先生、生徒も少なくなく、競技特性を理解してもらったり、仕事手順を確認するのに、北海道ハンドボール協会並びに札幌ハンドボール協会の方々に助言いただきながら、何とか漕ぎ着けたものでした。

競技の方では、昨年の奈良大会よりチーム増(16から20チーム)になりましたが、今年は昨年の反省を踏まえ、試合順を考慮したり、1回戦でブロック第三代表同士が当たらないよう抽選基準を一部追加したりしました。しかし、新たに「同じ条件下で試合させたい(1日2試合のチームと、1試合

のチームができる)」という声や、一昨年にも問題になった「男女アベック出場しているチームへの試合時間の配慮をしてほしい」との声も再び上り、次年度の大会へ向けての懸案事項も残しました。試合は、3月のJOCカップでの成績が優勝を占う大きな鍵となり、男子は富山県の西條中、女子は熊本県の佐伊津中が有力視されていましたが…。

男子は力が均衡し、接戦が多く見えたえのある試合が多かったと思います。特に準決勝2試合は、目の離せない印象深いものでした。第一試合、JOCカップ優勝の主力メンバーを擁する富山県西條中に対して、地元北海道の期待を背に一戦一戦波に乗ってきている

優秀選手賞

◇男子

北海道 函館市立凌雲中学校
富山県 氷見市立西條中学校
" "
群馬県 富岡市立東中学校
" "
東京都 国立市立第二中学校
沖縄県 浦添市立神森中学校

町出 智也
北川 博隆
茨木 毅昌
中沢 太
市川 晋尋
北島 栄
与世田拓朗

◇女子

東京都 江東区立大島中学校
" "
熊本県 宇土市立住吉中学校
" 本渡市立佐伊津中学校
三重県 四日市市立朝明中学校
富山県 氷見市立南部中学校
" 小杉町立小杉中学校

山元佐和子
安部ゆう子
松本 幸子
前田 美穂
山中ひろみ
早船 愛子
釣 奈美子

中に対して、地元北海道の期待を背に一戦一戦波に乗ってきている

見・知・創・造

"With You"

発見の瞬間があり、心躍る人がある
 空想する時間があり、夢みる人がある
 創造する空間があり、歴史をつくる人がある
 また見ぬ世界と夢をカタチに、あなたと

大同特殊鋼

本社 〒460 名古屋市中区錦1丁目11-18 (興銀ビル) TEL (052) 201-5111 (大代表)
 東京本社 〒105 東京都港区西新橋1丁目7-13 (大同ビル) TEL (03) 3501-5261 (大代表)

な攻撃を、凌雲中GK、JOCカップ・オリンピック有望選手町出君がうまくキーピングし、味方の攻撃陣につなげ、1点差を争うゲームとなりました。しかし、残り1分に西條中・山君の2点差とする20点目が決まり、辛くも西條中が逃げ切りました。

また、第二試合の関東勢同士、群馬県富岡東中と東京都国立第二中との対戦も最後まで2点以内でのシーソーゲームとなり、観客をくぎ付けにしました。そして試合終了1秒前、同点で延長戦かと思われた瞬間、富岡東中・山下君がスタンディングで放ったシュートがブラインドシュートとなり、国立第二中にとっては無情なゴールイン。劇的な幕切れとなりました。これですっかり波に乗った富岡東中セブン、続く決勝は、中沢君

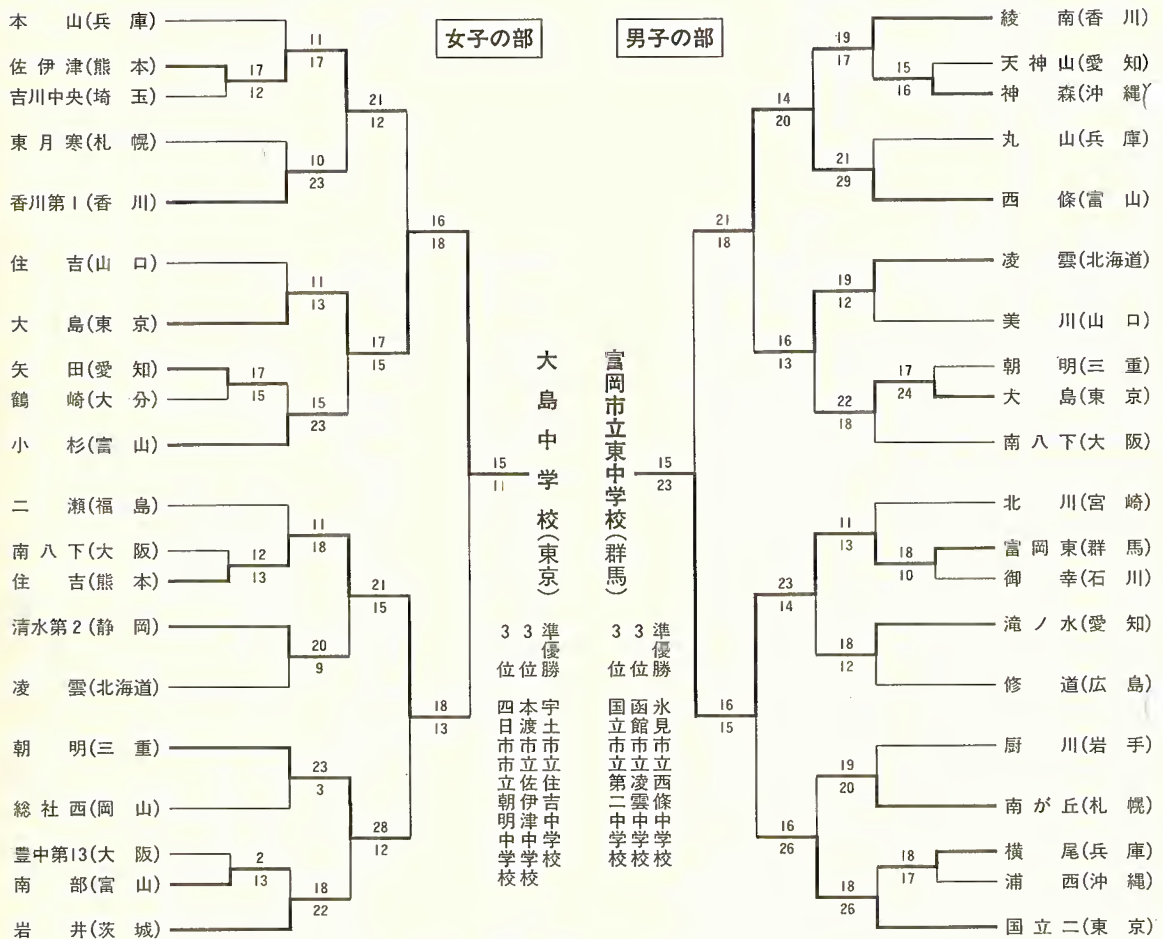
の8点をあげる活躍もあり、後半
初めの連続得点で強豪・西條中を
突き放し、嬉しい初優勝を飾りま
した。

★ ★ ★
女子では、ベスト4に佐伊津中
と住吉中の二校が残る、熊本勢強
しを印象付けましたが、それに立
ちはだかったのが東京都大島中で
ありました。準決勝では、佐伊津
中・前田さん(JOCカップ・オリ
ンピック有望選手)をうまく封
じ、後半10分過ぎからの4点連取
で抜け出し、佐伊津の反撃を何と
かしのぎ決勝へ。

前半5点の貯金を何とか守り切
り、三重県朝明中を破った熊本県
住吉中との決勝となりました。
決勝では、前半終了間際に2点
をあげ3点差として前半を終了し
た大島中が、後半も全員ハンドの
持ち味を最後まで持続し、初優勝
を飾りました。

★ ★ ★
また今年は、北海道ハンドボー
ル協会の賛同を得て、優秀選手賞
男女各7名を表彰することができ
ました。選手たちにとって大きな
励みとなり、今後の一つの目標と
もなるでしょう。次年度以降も是
非続けていきたいと思えます。
最後になりましたが、本大会開
催のためご尽力いただきました関
係諸氏、関係機関等に厚くお礼申
し上げます。

第23回全国中学校ハンドボール大会結果



合宿・国内外遠征から
ご家族の旅行まで
なんでも手配致します



明日の勝利の為に
私達が役立ちます

株式会社 エモック・エンタープライズ

〒105 東京都港区西新橋1-17-4 Y・Kビル1F

TEL: 03-3507-9777 FAX: 03-3507-9771

運輸大臣登録一般旅行業 第1141

一般旅行業務取扱主任者 田川正明

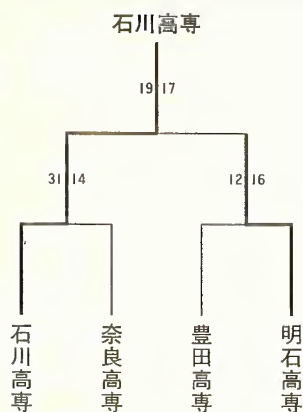
第21回全国高等専門学校学校選手権大会

古屋 正俊



石川高専が念願の初優勝

決勝トーナメント



予選リーグ順位

- A ①石川高専②岐阜高専③八戸高専
- B ①奈良高専②一関高専③呉高専
- C ①豊田高専②東京高専③仙台電波高専
- D ①明石高専②八代高専③徳島高専

今年の夏は、東北の地、青森においても記録的な猛暑で、コンディション調整の難しさに各チームとも悩まされたが、決勝トーナメントに駒を進めたのは、3連覇を目指す明石高専、初優勝をかけた石川高専、速攻が持ち味の豊田高専。

今年の夏は、東北の地、青森においても記録的な猛暑で、コンディション調整の難しさに各チームとも悩まされたが、決勝トーナメントに駒を進めたのは、3連覇を目指す明石高専、初優勝をかけた石川高専、速攻が持ち味の豊田高専。

第21回全国高等専門学校学校選手権大会は、八戸高専を主管校として、8月5日の開会式に次いで、6日から7日まで十和田市総合体育センターと六戸町総合体育館で開催された。

大会には、全国8地区の予選を勝ち抜いた代表校12チームが参加した。大会初日に3チームずつの4ブロックに分かれた予選リーグを行い、各ブロックとも決勝トーナメント進出をかけて熱戦を繰り広げた。

準決勝、石川高専と奈良高専の試合は、前半スタートより、石川高専が多賀のサイド、助田のロング等で着実に得点を重ね、一方的な展開となる。石川高専のスピードに押され、リードを許した奈良高専も、吉田のロングで対抗するが、点差は縮まらず、石川高専が余裕をもって31-14と快勝した。

一方の準決勝、明石高専と豊田高専の試合は、走力のある豊田高専が速攻、ポストでリズムをつかみ、試合開始より優位に立つ。明石高専もセットプレーで追いつくが、前半6-8と豊田高専にリードを許して終了。後半になると、豊田高専の攻めが単調になり、逆に明石高専はフォーメーションで

反撃し、後半6分過ぎからは完全に明石高専ペースで試合を進め、16-12で逆転勝ちした。

決勝は、今回で3年連続の同一カードの対決となった。決勝戦まで余裕をもって勝ち上がってきた石川高専、接戦を勝ち抜いた明石高専、共に攻守ともに安定感のあるチームである。決勝で2年連続して、もう一步のところで苦汁をなめてきた石川高専が、難敵、まさに「目の上のタンコブ」だった明石高専を前にどのような戦いを挑むかが注目された。

先取点を取ったのは石川高専。塩谷がミドルを決め先行したが、すかさず明石高専もセットで対抗し、予断を許さない試合展開となる。しかし、石川高専はキーパーの再三の好守でリズムをつかみ、2点リードで前半を終了。後半は個人技の石川高専、セットの明石高専と、ともに持ち味を発揮したシーソーゲームとなる。両キーパーの好プレーで、息詰まる攻防を展開したが、前半の2点差を守り切った石川高専が19-17で念願の初優勝を飾った。

なお、今大会より優秀選手賞が新設され、以下の7名の選手が表彰された。GK・出口健一（石川高専）、井原陽生（明石高専）、CP・助田貢（石川高専）、塩谷直之（石川高専）、江草尚之（明石高専）、滝純也（豊田高専）、吉田哲也（奈良高専）

ブダペスト・スパルタカス女子との対戦

■6年ぶり2度目の来日

7月3日から30日までブダペスト・スパルタカス・スポーツクラブの女子チームが来日した。1988年7月に次いで6年ぶり2度目の来日である。

スパルタカスとの交流が始まったのは、大崎電気女子チームが1988年にハンガリーへ遠征したときからである。スパルタカス会長のバザル・サンドール氏が大崎電気との交流を希望し、大崎電気が1988年4月にスウェーデン・ハンガリー・チェコスロバキア(当時)に遠征した。大崎電気男子チームがハンガリーへ2度遠征したときも、バザル会長が物心両面で協力してくれた。

■ヨーロッパ・カップ優勝の名門

スパルタカスは1952年に誕生。1975年に国内リーグで2部に転落したが、そのほかは常に1部名門チームとして活躍してきた。1960年から65年まで6年連続して国内リーグ1部で優勝、1967年にも7回目の優勝を果たして、名実ともハンガリーの女王の座を占めた。

1965年の世界選手権大会にはスパルタカスから5人を送り込んでチャンピオンとなり、ヨーロッパ

カップに「スパルタカスあり」とアピールするまでになった。

1981年のヨーロッパ・カップ選手権大会で優勝、翌1982年には惜しくも2位となった。1988年のヨーロッパ・クラブ選手権大会で決勝に進出したが、タ

イトルを取ることが出来なかった。

最近の国内リーグの戦績は1984年8位、86年9位、92年6位、93年6位、94年6位(5月現在)と15年前に比べると、やや戦力がダウンというところである。優秀な選手がドイツ・スイスなど周辺



●試合結果

【7月24日】福島県本宮町総合体育館

大崎電気 21 (12-8) 15 ブダペスト 19 (13-2) 7 ムネカタ

ブダペスト 19 (13-2) 7 ムネカタ

【7月26日】栃木市総合体育館

全日本 26 (15-6) 15 ブダペスト 11 (9-9) 15

【7月27日】栃木市総合体育館

全日本 21 (13-6) 13 ブダペスト 8 (7-7) 13

【7月28日】

ブダペスト 26 (13-13) 23 筑波大学 13 (13-10) 23

諸国から引き抜かれているのも一因である。今年はウクライナ国籍のマンコワ・スウェトラナ選手を補強し、得点力は倍増したという。国際試合209回出場のパベランで、31才。マンコワの速攻、シュートは定評があり、エンビル監督は「マンコワ選手は日本でも大活躍するだろう」と訪日前にブダペストで話していた。

マンコワ選手のビザ申請に時間がかかり、スパルタカスを迎える私たちはやきもきしていたが、大崎電気の渡邊社長の取り計らいで7月19日、やっと外務省からビザを交付され、選手団と一緒に来日出来たことは喜ばしいことである。今回のスパルタカスは当初、ウクライナのマンコワのほかにロシアのメレンティエウア、アレランチ

ナのスカウト組を連れて来る予定だったが、2人ともビザが交付されず、バザル会長は頭を抱えていた。バザル会長から「マンコワはどうしても日本に連れて行きたい。何とかしてほしい」とFAXで要請してきた。日本サイドはこれを受け入れ、関係書類を取り揃えて外務省と交渉を重ねた。2人が来日しないスパルタカスの戦力は半減するようだ。この2人以外に国際試合58回のラースロ・クリスチナ、30回のウイクラシ・ズザのベテランがいる。ズザは1988年に来日しており、その華麗なプレーは日本のハンドボールファンを魅了した。

■全日本チームは広島のアジア大会の前哨戦

来日前に、バザル監督は電話で「全日本チームに勝つことが第一である」と言っていた。スパルタカスは自信を持って試合に臨んだが、結果は緒戦で大崎電気に敗れ、長期合宿の成果を発揮した全日本にも2敗した。全日本の第一戦は7月26日に栃木市総合体育館で行われたが、前半で全日本が15-6と大量リードを奪い、26-15で終了。翌日行われた第二戦も全日本が前半で13-6、後半8-7の21-13で連破し、ブダペストは結局2勝3敗に終わった。ちなみにスパルタカスの日本チームとの通算成績は9勝4敗となった。

ハンドボールの指導法

指導委員会委員長 大西 武三

練習ゲームに結び付かない

練習がゲームに結び付かないと言っていることがよく言われる。ここで言うゲームとは公式試合の事であり、練習とはゲームを含む練習全ての事である。練習は何のために行うかと言えば、「ゲームを上手にやるため（試合に勝つため）」に行うものである」と単純に言う事が出来る。体力のトレーニング、グループ（コンビ）、チーム戦術、ゲームも全て練習は公式ゲームでいい成果を挙げるために行うものである。その意味では練習がゲームに結び付かないはずはないのであるが、現実はどうもそうではないのである。今回はこの事について考えてみたい。

もつとゲームをやったほうが

私の大学は約150人のハンドボール部員がいる。部員のほとんどは同好会や医学の学生で、学生連盟に所属する部員は男女で40人位である。その同好会は週に3、4回練習があるので、練習を良く見る機会がある。その練習を見て

思う第一の事が「もつとゲームやチーム戦術（6-6）をやればいいのにな」と言う事である。

見る練習のほとんどはシュートや基本的な攻防練習である。シュート練習はずらつと並んで延々とやっている。練習内容はどうも試合とは程遠い。日本式指導法の長所欠点のうち、典型的な欠点を見る思いである。

ゲームをやれば

「ゲームは教師である」という諺が中国にある。確かにゲームは色々な事を教えてくれる。ハンドボールとはゲームそのものであり、基本的練習がハンドボールではない。基本的な練習をきちつとさせるには、ゲームはどんなものかよいか体験して知らなければならぬ。

ゲームをやれば、何がゲームに必要なかを教えてくれる。意義のない練習をするのだったら毎日ゲームをしたほうが良いくらいである。特に初歩的レベルのチームには、ゲームを行いその面白さを伝えることによって、モチベーションを高める必要がある。

人数が少なければ、他チームに練習試合を積極的に申し込んで交流するなり、人数を少なくしたゲームをすればよい。もし人数が少なくてもゲームに含まれる局面は全て経験できる。ゲームは馬の鼻先にぶら下げられた人參ではなく、ハンドボールの目的である。常々ゲームをして基本練習の意味を知り、積極的かつ熱のある基本練習をしてもらいたい。

やりつ放し

何事もそうであるが、何かをやればそこには目的がある。やりながら常々評価し、うまく行つてなければ課題を見つけて処方する。そういうことを繰り返して目的のものに近づけていく。練習も同じである。このことを図1に示してみた。

しかし、スポーツの練習では練習そのものに満足し、課題を先送りしてしまうということは良くあることである。ゲームと練習とが結び付かない最大の原因は、練習のやりつ放し、ゲームのやりつ放しではないかと思われる。やりつ放しの中から進歩は生まれにくい。

やりつ放しの原因

やりつ放しの原因は、練習やゲームを正しく評価し、出てきた課題を指摘し、その処方を出してくれる人がいない場合が最も多いのではないでしようか。今、このチームはどこをつければ上手くなるのか、あるいはこの選手のどこをつければ上手くなるのか。その評価と処方が大事である。指導者の役割の大きな部分がそこにあるが、それがなければまず「やりつ放し」にならざるを得ない。指導者のいないチームはそうなりがちである。

それでは、指導者が専門家でないか、あるいは、いなかたりしたらどうするか。高校段階までは、選手に指導者の代わりをさせるのは無理である。ハンドボールが良くなつていないOBにお願いして来てもらつたり、指導者のいるチームに連れて行つて、練習を見てもらつたり、ゲームの評価をしてもらつたりするとよい。それより、顧問になられた先生が、一念発起してハンドボールを勉強していただき、その面白さを知って生徒とともにハンドボールの道に進んでいただくのが最も良い。ハンドボールに素人だった何人もの先生方が日本一の座に着かれた事実は励みになるはずである。ハンドボール

NEXT ONE—セノーイズム

限りない可能性に挑戦し、感動を勝ち取っていく——セノーの仕事もまた、スポーツそのものかもしれない。妥協のないセノーの“NEXT ONE”にご期待ください。



Senoh®

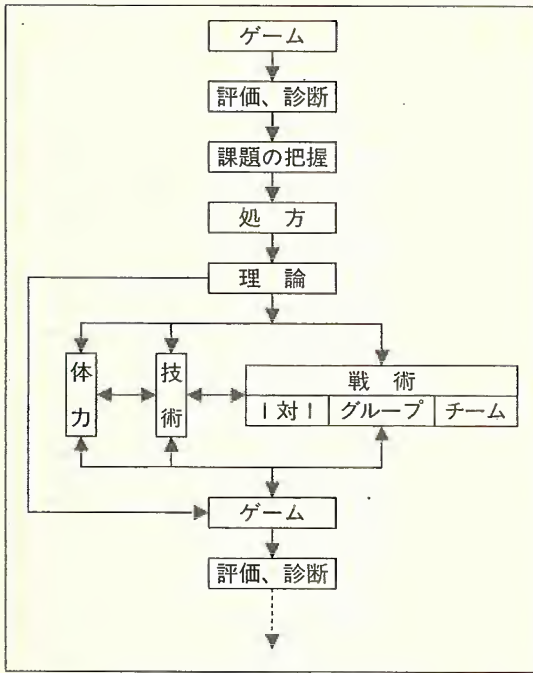
セノー株式会社
東京都千代田区神田司町2-7
☎03-3292-5411

日本ハンドボール協会検定品製造工場

ル未経験者の発掘や支援は、我々ハンドボール経験者の役割の一つである。

評価、処方するには

評価、処方をするには、ハンドボールとハンドボールを取り巻くスポーツの諸科学を良く知っていないければならない。そのことを知らないで、評価するのは間違った処方をする原因である。医者が間違った処方をして患者を死なせたら、それは社会的な大問題になる。スポーツの診断と処方は、相手を死なすことにはならないが、選手にむだな努力を強いったり、せっかく能力ある選手の素質を積みかかない。



ハンドボール指導者の専門性、一言で言えば「評価(診断)、処方」が適切に出来る人である。極論すれば、1時間指導すれば1時間分チームや選手を上手く出来る指導者である。選手のやっていることと指導書等に見比べて欲しい。と良く観察して見比べて欲しい。指導者にとって大切な観察能力が身についてくるはずである。また、ゲーム等をスコアにとって分析集計すれば、自分の観察能力をもっとバックアップしてくれる。ハンドボールもハンドボールを取り巻く世界も、時代とともにどんどん変わって行く。指導者が現場に接していれば、その中で、変わらない部分と変わっていく部分を指導者は敏感に感じ取れ、指導

に生かしていけるはずである。

パターン化練習

パターン化練習の意味は二つある。

一つは、毎日毎日同じメニューで練習をやるというもので、パターンの決まった練習である。練習というのは先ほど述べたように、ゲームを上手にやるために行うのであるから、ゲームで課題が見つかったり、課題が達成できたら練習方法は変わってくるはずである。二つ目に、技術や戦術が相手に関係なくパターン化してしまうというものがある。技術やコンビなど、単なるパターンとして教えてもゲームは有効に作用しない。なぜその動きをするのか。あくまでもディフェンスとの関係の中で指導する。パターンの中でテクニクやコンビが使えるようになればディフェンスを入れて、どの段階でも「シュートを狙う」と「プレイを継続する」という原則に基づいた練習を導入しなければならぬ。ディフェンスが入れば、動きやテクニクのバリエーションが一つのパターンから付随して生まれて来るはずである。これは選手は戦術的要素であるが、ゲームではこれが大切な要因である。

対応動作として練習する

ボールゲームは対応動作より成り立っている。自分の技術が発揮されるときには、必ず相手がいる。従って技術の練習には必ず相手をつけて攻防し、お互いの技術・戦術を最高度に発揮して行う練習が必要である。新しい技術や戦術の導入段階においては、防御あるいは攻防の一方に比重をおいてパターンの練習を行う場合があるが、最終的にはお互い対等の立場で練習するよう持っていかなければならない。

シュート 対 GK
シュート 対 ブロック

1..1突破対1..1阻止
2人攻撃 対 2人防御
チーム攻撃対チーム防御

と言う具合に。どちらかが適当にやっている攻防練習は、ゲーム場面とは程遠く、実戦の意味を持たない。

スピード不足

ゲームで技術が通用するために、

- (1) 技術の動作が理にかなっていること(テクニク)
- (2) 技術の使いこなしが良いこと(戦術)
- (3) テクニクに体力的基盤があること(スピードやパワー)が必要である。

練習を見ていると、ゲームでは到底通用しないスピードで練習し

ている場合がある。練習時間が長いために、体力を温存しているためであろうか、初歩的な段階ならまだしも、その技術を習得している場合はよりハイテンポの中で技術を使わせ、ゲームで通用するスピードを習慣化させることが必要である。形が整ったスピードを上げていくことが必要である。だからこうした練習を何時間やっても、技術的には意味のないことである。

コートの外からのサイドシュート練習

ゲームアップなどを見ていると、サイドシュートをするのにコートの外から何歩も走ってシュートしているチームをよく見かける。ゲームではコートの外からシュートすることは無い。ルール違反のことをいくら練習しても無駄である。サイドでは2..3歩しか助走が取れず、最初の一步がシュートの踏み込みを決めると言うのである。普段の練習でもやっているのではと思われるが、これでは練習が試合に結び付かないのは当たり前である。

これは一つの例えであるが、日頃やっている練習をゲームとの関係で見ると、必要のない練習や、もっと練習方法を改善すべきものが見つかるのではないだろうか。

1994年男子ナショナルチームの 無酸素パワー維持能力

板井美浩、阿部徳之助(自治医科大)
竹内正雄(星薬科大)、西山逸成(防衛大)

世界のトップレベルであるといわれるヨーロッパ諸国の選手たちの形態がかなり大型⁽¹⁾であることから、ハンドボール競技にとって身体が大きいたが競技を優勢にする条件の一つであると言えよう。また、1988年ソウル五輪で韓国男女チームが快挙を成し遂げたのは、ヨーロッパ勢に対する形態的な劣勢を克服するために、オリンピック大会直前まで計画的な体力トレーニングにより基礎体力の向上に努めたことが一つの要因になっている⁽²⁾ことが報じられている。加えて、わが国でも競技力向上のための体力強化の必要性が叫ばれ、男女ナショナルチームとも重点強化に努めている。

しかしながら、ハンドボール競技は測定された体力(形態を含む)の優劣がそのまま競技成果に反映するとは言い難い。「特に球技種目では、技術や戦術等といった要因にその勝敗を左右される割合が高く、体力と競技力との直接的な関連性を見出すことは困難である」との見方をする指導者も多い。

では何故「強い体力」が必要なのか？
ここで、ハンドボール競技から戦術や精

神力といった要素を取り除き、技術を構成する基本的な要素、すなわち走・跳・投という身体動作を個別に取り出した場合、プレーをよりスムーズに遂行するためには、これらの動作を正確にしかも早く行うことが必要となる。

この「巧みさ」は、スキル(skill)と呼ばれ「自分の持っている体力(エネルギー)を、合理的に競技成績に発揮させる能力」と説明されるものである。

したがって、体力が強ければ良いのではなく、フィジカリソース(physicality source: 身体資源)としての体力が大きいほど一つのプレーに余裕ができ、さらに接触プレーでは形態的に大きい方が有利であることを考えた時、体力水準の高いことがハンドボール競技にとって重要となる。さて、ではどんな体力を向上させることが、競技者にとって有利なのだろうか？

ハンドボール競技の1ゲームで選手が移動する総走行距離は、ゲームの展開や選手のポジションによって相違があるがおよそ3000~6000m⁽³⁾で、様々なプレーを行いつつ緩急差の激しい走運動が繰り返されている。

この中で攻防のプレーそのものに必要なのは、強度の高い無酸素的な動作によるものである。それらのプレーの合間に、比較的速度の低い走運動や歩行によって、身体は有酸素的にエネルギー源の回復をはかっている。

これらのことからハンドボール競技には無酸素的な大きなパワーと、有酸素的な持久力という供給が必要であることが示唆される。

そこで、単発の最大無酸素パワーと最大酸素摂取量の関係と、競技成績との関連を調べたところ、ゲームに勝つためには最大無酸素パワーの高い方が有利である⁽⁴⁾ことが明らかになった。

一方、ゲームにおいては高強度の運動が繰り返されるため、単発的なパワーよりも、無酸素的なパワーの維持能力というフィジカリソースを知ることの方がより現実的であると考えられる。

以上のことを踏まえ、日本ハンドボール選手の競技力向上に役立てることを目的として、男子の全日本選手を対象に無酸素パワーの維持能力測定を試みたので、若干の結果を添えて報告する。

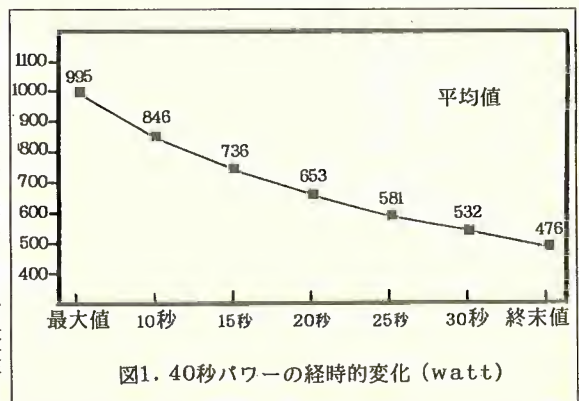


図1. 40秒パワーの経時的変化 (watt)

測定は、固定式自転車を用い、最大努力で40秒間のペダリング運動を続けるもので、負荷(ペダルの重さ)は体重の7・5%であった。

図1に40秒パワーの経時的変化を18名の平均で示した。パワーは、最大値が995±98wattであり、時間を追うにつれて漸減し、終末には476±54wattであった。終末値の維持率は、最大値に対しておよそ半分の48±4%であった。また体重1kg当りの終末のパワーは5・9±0・6wattであり、宮下ら⁽⁴⁾の評価法によると「やや優れている」に分類された。

図2には、同時に計測したペダリング速度の変化を示した。最大値が168±11rpmで、終末値が80±8rpmであり、その維持率はパワーと同様48±4%であった。40秒パワー測定と最大値において、比較

となる資料が少ないため、客観的な評価は困難であるが、パワーが10000 watt、ペダリング速度が180回/分（毎秒3回転）を越えとかなり優れていると思われる。今回の測定では、18名中10名がこれに当てはまった。

パワーは、外界へ働きかける身体能力を表すものである。最大値が高くそれが低下せずに維持されることが望ましい。強度の高いプレーが連続しても疲労しにくく、攻撃時や接触が生じた時に有利になるものと推察される。

一方、ペダリング速度は、自身の体を移動させる速度の指標となるものである。形態的に小柄であったり体重の軽い選手は、特にこの能力に優れている必要があるように思われる。

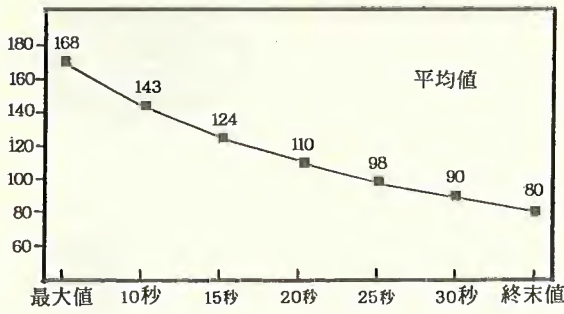


図2. ペダリング速度の経時的変化 (回/分)

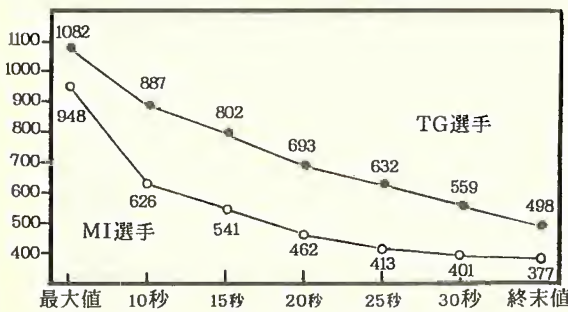


図3. 40秒パワーの経時的変化 (watt)

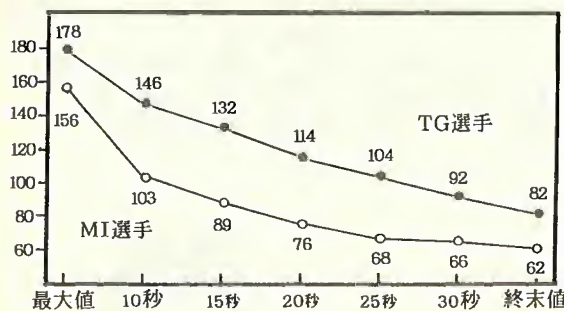


図4. ペダリング速度の経時的変化 (回/分)

以上のことからハンドボール競技において勝利をおさめるための体力づくりとしては、ウェイトトレーニング等により筋量の増加を図り、さらに無酸素的なエネルギー代謝能力を高めるトレーニングを進めていく必要があると思われる。また、トレーニングをより効果的にするために、体力強化のみに重点を置くのではなく傷害予防のためのトレーニングを平行して行っていくのが望ましい。

最後に、今回の測定で見られた典型的な2名の選手の結果を図3と図4に示す。TG選手は身長が181cm、体重が82kg。MI選手は身長192cm、体重が83kgであり、身長は異なるものの体重はほぼ同じため、ペダリング負荷は2選手とも6・2kgである。

(監修・西山逸成)

【文献】

- (1)阿部徳之助他・87男子ジャンボカップにおける日本・ユーゴ・西ドイツの体格・形態・体力の比較について。ハンドボール、No. 272、10-12、1988。
- (2)板井美浩他・ハンドボール競技における体力トレーニングの効果と試合成績について。日本体育学会第42回大会号、p351、1991。
- (3)田中守他・ハンドボールゲーム中の種々の動きの質・量と心拍応答について。日本体育学会第43回大会号、p756、1992。
- (4)宮下充正編著・一般人・スポーツ選手のための体力診断システム。ソニー企業、p80、1988。
- (5)スポーツと国際交流、世界スポーツ・コーチサミットIII報告書、1989。

審判委員会からの
お願い

ビデオテープを
貸して下さい

夏の各種大会も終わり、いろいろな感動ドラマが生まれたことと思います。審判委員会では審判員の研修のために、実際の試合で起こったあんなプレイ、こんなプレイをビデオテープで募集いたします。あの判定はおかしいのではないかと、このように判定するべきではないのか、あの処置はわからない、レフェリーの判定、行動だけではなく、プレイヤーももっとルールを知るべきである、等々。みなさんのチームで撮った貴重なビデオテープを貸して下さい。

テープ提供に対して薄謝をさしあげます。テープはお返しします。きれいな画質を確保するためにもできる限りマスターテープでお願いします。

テープの種類はVHS、S-VHS、8mm、Hi-8は問いません。簡単な状況説明をお書き下さい。

▼送付先
東京都渋谷区神南———
財日本ハンドボール協会
ビデオ係

フリースロー

「管理の行き過ぎ」

企画・広報委員
早川 文司

猛暑、炎暑、酷暑……今年の夏は列島各地で水銀柱の上昇記録を塗り変えた。気象台の職員ですら「台風来い、来い」と、ひそかに心の中で叫んでいたというから、異常ぶりが知れる。みなさんの体調はいかがですか。「ぼつぼつ疲れが出て」と嘆きの声も聞こえそうな季節になってきた。

でも、氷見でのインターハイは、暑さを忘れさせる熱い戦いを繰り広げた。若者は元気がよくていい。見ていてさわやかだ。

そこで感じたことがある。今月はそれに触れてみたい。暑氣払いなんてことは毛頭ないので念のため。

若い芽をどう伸ばすかー真面目な話である。指導者には二通りある。

欠点矯正にエネルギーを燃やす人と、特徴を伸ばすことに賭ける人。どちらかという、日本人は前者が多い気がする。だからではないかも知れないが、日本の選手は成長が途中で止まるケースがある。

話は横道にそれるが、日本と外国

の公共施設を思い浮かべてほしい。日本はいたるところに「禁止」の貼り紙があったり、立て札が立ったりしている。いわゆる管理が厳しいのだ。ところが外国は、どこへ行ってもめったにお目にかかることはない。個々に道徳が身につけており、他人のもので大事にする習慣が幼い時から植えつけられているから「禁止」は必要ないのだ。

これと同じように、選手育成にしても「あれはいけない」「ここはこうして」など、押しつけがましいことばかりいつても始まらないように思う。いいところを伸ばし、自主的にトレーニングを積ませることも大切だろう。すくすく育っているせいかくの若い芽をつみ取ってはあまりにも悲しい。

「禁止」一辺倒でなく、互いによりき信頼関係を築き、伸び伸びとした心・技・体づくりを目指してもらいたい。管理の行き過ぎは現代にはマツチしない。

Your Daiwa Staff

ライフプランは暮らしの中でも大きなテーマです。このテーマにトータルにお応えできるのが〈ダイワ〉です。信託もできるべんりな都市銀行として、財産の管理と運用、不動産の売買仲介と有効利用、年金や相続・贈与の設計、ローンのお世話から自動サービス、さらに国際業務と、幅広くバックアップさせていただきます。お客さまとともに明日を創造する Bank 〈ダイワ〉をぜひご活用ください。



Daiwa Bank

大和銀行

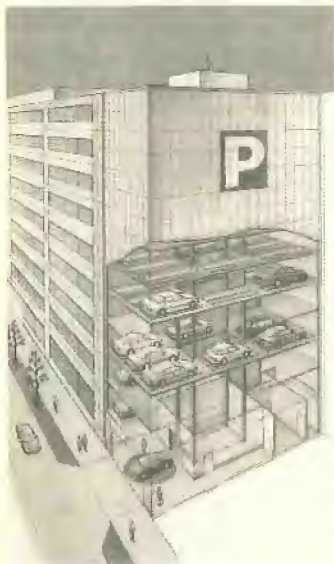


三菱重工

新製品

まさに 高効率駐車

高さ31m・7台×13層で91台。しかも高速入出庫。



- 前面空地不要。間口7.8m×奥行17.5mの土地をフル活用
- エレベータをとり囲む7台分の駐車スペース(2層より上)
- エレベータで昇降、パズル方式で駐車。入出庫は同時進行
- 昇降120m/分、水平搬送60m/分の高速で素早い入出庫
- 低圧受電で電気料金が割安。電気取扱主任技術者が不要
- 1人で、エレベータ方式3基分に相当する管理ができる
- CO₂ボンベ室・電気室など、必要設備をすべて塔内に収納

エレベータ+パズル方式(特許申請中)

三菱グリッドパーク

三菱重工株式会社

本社 パーキングシステム部 東京都千代田区丸の内2-5-1 〒100 ☎(03)3212-9157~61

中国支社 鉄構二課 広島市中区袋町4-25(明治生命広島ビル) 〒730 ☎(082)248-5185



スーパースhootを見せてほしい。

踏み付け部エッジの傾斜が、スパイラルソールが、そしてαゲルが、果敢な攻撃を可能にする。

品名 スカイハンド® ジャパンα-S 品番 THH 711

メーカー希望小売価格 ¥16,500(消費税抜き)

カラー/ ■ホワイト×■レッド・マリンブルー ■ホワイト×■マリンブルー・レッド

サイズ/22.5~29.0cm

α GEL



asics
ATHLETIC SHOES

株式会社 アシックス ●商品についてのお問い合わせは株式会社アシックス消費者相談室までどうぞ。〒650 神戸市中央区港島中町7丁目1番1 TEL (078) 303-2233(専用)・(078) 303-3333(大代表)
〒130 東京都墨田区錦糸4丁目10番11号 TEL (03) 3624-1814(専用)・(03) 3624-2221(大代表) ■登録商標です。

各地の大会結果

全国大会

第7回全国小学生大会

(7月30日～8月1日/京都府田辺町)

男子

予選リーグ

▽Aブロック

当山小学校 18-15 守谷クラブ

当山小 22-8 瀬戸オールスターズJr

守谷クラブ 20-1 瀬戸オールスターズJr

▽Bブロック

長崎選抜 15-6 大浜キッズ

長崎選抜 (長崎) 9-9 増生小学校

増生小学校 13-7 大浜キッズ

▽Cブロック

安堵の里ク (奈良) 24-4 本宮スポ少

安堵の里ク 8-8 三角東少年

三角東少年 20-3 本宮スポ少

▽Dブロック

窪スポ少 24-4 明石ハンド

窪スポ少 21-7 笹川ハンド

笹川ハンド 25-5 明石ハンド

▽Eブロック

田辺東小学校 10-10 日岡ハンド

田辺東小学校 (京都) 20-10 甲田ハンド

田辺東小学校 (京都) 20-10 甲田ハンド

日岡ハンド 19-12 甲田ハンド

▽Fブロック

長万部小学校 20-2 和歌山市教室

長万部小学校 (北海道) 23-6 香川町オリブ

窪スポ少 21-7 笹川ハンド

笹川ハンド 25-5 明石ハンド

▽Eブロック

田辺東小学校 10-10 日岡ハンド

田辺東小学校 (京都) 20-10 甲田ハンド

田辺東小学校 (京都) 20-10 甲田ハンド

日岡ハンド 19-12 甲田ハンド

▽Fブロック

長万部小学校 20-2 和歌山市教室

長万部小学校 (北海道) 23-6 香川町オリブ

和歌山市教室 9-6 香川町オリブ

▽Gブロック

田辺町選抜 20-5 小林ススポ少

田辺町選抜 (京都) 22-7 愛知県ハンド

愛知県ハンド 12-10 小林ススポ少

▽Hブロック

塩山スポ少 14-7 足羽小学校

塩山スポ少 (山梨) 18-8 長崎選抜

当山小学校 18-8 長崎選抜

窪スポ少 18-9 安堵の里

田辺東 21-9 長万部

田辺選抜 15-4 塩山ハンド

▽準決勝

当山小学校 13-10 窪スポ少

田辺東 14-13 田辺選抜

田辺選抜 16-8 窪スポ少

田辺選抜 15-4 塩山ハンド

▽1回戦

当山小学校 18-8 長崎選抜

窪スポ少 18-9 安堵の里

田辺東 21-9 長万部

田辺選抜 15-4 塩山ハンド

▽準決勝

当山小学校 13-10 窪スポ少

田辺東 14-13 田辺選抜

田辺選抜 16-8 窪スポ少

田辺選抜 15-11 田辺東

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

窪スポ少 21-7 笹川ハンド

笹川ハンド 25-5 明石ハンド

▽Eブロック

田辺東小学校 10-10 日岡ハンド

田辺東小学校 (京都) 20-10 甲田ハンド

田辺東小学校 (京都) 20-10 甲田ハンド

日岡ハンド 19-12 甲田ハンド

▽Fブロック

長万部小学校 20-2 和歌山市教室

長万部小学校 (北海道) 23-6 香川町オリブ

和歌山市教室 9-6 香川町オリブ

▽Gブロック

田辺町選抜 20-5 小林ススポ少

田辺町選抜 (京都) 22-7 愛知県ハンド

愛知県ハンド 12-10 小林ススポ少

▽Hブロック

塩山スポ少 14-7 足羽小学校

塩山スポ少 (山梨) 18-8 長崎選抜

当山小学校 18-8 長崎選抜

窪スポ少 18-9 安堵の里

田辺東 21-9 長万部

田辺選抜 15-4 塩山ハンド

▽準決勝

当山小学校 13-10 窪スポ少

田辺東 14-13 田辺選抜

田辺選抜 16-8 窪スポ少

田辺選抜 15-11 田辺東

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

田辺選抜 13-8 甲田ハンド

富西中 24-8 藤北中

富南中 31-15 藤南中

富岡中 26-14 南八中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中



群馬県中学校総合体育大会

(日時/会場不明)

男子

1回戦

桐東中 16-11 前一中

藤北中 17-13 下東中

富西中 21-7 松南中

富南中 28-9 相生中

藤南中 22-12 前七中

南八中 19-16 下西中

富東中 25-9 桐東中

富東中 25-9 桐東中

富東中 25-9 桐東中

富東中 25-9 桐東中

富西中 24-8 藤北中

富南中 31-15 藤南中

富岡中 26-14 南八中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中

富南中 15-12 富岡中

富東中 11-9 富西中



「幸福」が増えますように。

豊かさがもたらすもの。それはなによりも、ひとりひとりの「幸福」であるべきでしょう。心の幸福感があって初めて、豊かさは意味を持つのです。物質的・量的な価値観から、精神的・質的な価値観へ。私たち伊藤忠は、「豊かさを担う責任」という企業理念のもとにチャレンジを続け、きっとみなさんに本当の豊かさをお届けします。

豊かさを担う責任。

ITOCHU

伊藤忠商事株式会社

MIZUNO
THE WORLD OF SPORTS

攻守を加速する
新戦力ラインアップ。



ウイングズーム EX-L ¥14,000
16KH-20109 サイズ:23.5~28.0
ブラックにレッド/ゴールド 他3色
●甲:人工皮革 ●底:ゴム、合成樹脂



ウイングズーム EX-S ¥13,000
16KH-21162 サイズ:23.5~28.0
ホワイトにレッド/シルバー 他1色
●甲:人工皮革 ●底:ゴム、合成樹脂

RunBIRD
ATHLETIC FOOTWEAR



160H-202 ¥4,700
標準球
亀甲型 天然皮革2号 HL-2



160H-203 ¥4,800
標準球
亀甲型 天然皮革3号 HL-3



160H-212 ¥4,400
標準球
亀甲型 天然皮革2号 HL-2A



スポーツあげたい、
スポーツほしい。
全国共通スポーツ券

●記載価格は税抜き価格です。消費税相当額はお客様にご負担いただくことになります。●ミズノ製品についてのお問い合わせ・ご相談は「ミズノお客様商品相談センターMUSIC」
東京 TEL (03)3233-7110 大阪 TEL (06)614-8110